Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Campania de promovare a sănătății reproducerii

Informează-te!
Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!



Noiembrie - Decembrie 2026

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită-

Material adresat tinerilor

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Metodele moderne de contracepție



Metodele moderne de contracepție sunt sigure și foarte eficiente atunci când sunt utilizate în mod corect.

Pentru alegerea metodei contraceptive potrivite, este recomandat sfatul unui profesionist din domeniul sănătății

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Pilulele contraceptive



Ce sunt contraceptivele orale combinate (COC)?

- **Pilule care conțin 2 hormoni în doze mici - un progestogen și un estrogen - similari hormonilor naturali progesteron și estrogen din corpul femeii.**
- **Acționează în principal prin prevenirea eliberării ovulelor din ovare (ovulației).**

Cât de eficiente sunt?

- **Eficiența depinde de utilizatoare: când nu se fac greșeli în utilizarea pilulelor, mai puțin de 1 sarcină la 100 de femei, în timpul primului an de utilizare a COC (3 sarcini la 1.000 de femei).**

Nu protejează împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Pilulele contraceptive

Trebuie femeia să facă o „pauză” după ce utilizează pilule contraceptive o perioadă de timp?

- **Nu. Nu există dovezi despre utilitatea „pauzei”. De fapt,o „pauză” în timpul utilizării lor poate să ducă la apariția unei sarcini nedorite. Pot fi utilizate în siguranță timp de mulți ani fără a fi necesară oprirea lor periodică.**

Dacă femeia a utilizat pilule contraceptive combinate timp îndelungat, va fi ea protejată împotriva sarcinii și după ce le oprește?

- **Nu. Femeia este protejată doar atât timp cât ia pilulele cu regularitate.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Pilulele contraceptive

Pot pilulele contraceptive cauza femeilor creșteri sau scăderi mari în greutate?

- **Nu. Cele mai multe femei nu cresc și nu scad în greutate din cauza pilulelor contraceptive. Greutatea se modifică în mod firesc datorită schimbărilor ce apar pe parcursul vieții și datorită înaintării în vârstă. Deoarece modificările greutății sunt atât de frecvente, multe femei cred că aceste creșteri sau scăderi în greutate sunt produse de pilule. Totuși, studiile arată că, în mod obișnuit, pilulele nu influențează greutatea. Puține femei prezintă modificări bruște ale greutății atunci când utilizează pilulele. Aceste modificări sunt reversibile după oprirea utilizării lor.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Prezervativul masculin

- **Foițe sau învelitori (majoritatea fabricate din latex subțire) care se aplică pe penisul în erecție al bărbatului.**

- **Acționează prin formarea unei bariere care împiedică spermatozoizii să ajungă în vagin, prevenind astfel sarcina.**

- **De asemenea, împiedică transmiterea agenților infecțioși din spermă, de pe penis sau din vagin, prevenind infectarea celuilalt partener.**

Singura metodă care protejează împotriva HIV și a altor infecții cu transmitere sexuală

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Prezervativul masculin

- **Eficiența depinde de utilizator: Cel mai mare risc de sarcină sau infecție cu transmitere sexuală (ITS) este atunci când prezervativele nu sunt utilizate la fiecare contact sexual.**

- **Foarte puține sarcini sau infecții apar datorită folosirii incorecte, alunecărilor sau ruperilor.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Prezervativul feminin

- **Foițe sau căptușeli fabricate dintr-o peliculă subțire, transparentă și moale. Au câte un inel flexibil la ambele capete (inelul de la capătul închis ajută la inserarea prezervativului, iar inelul de la capătul deschis menține o parte a prezervativului în afara vaginului).**

- **Fabricate din diverse materiale precum latex, poliuretan și nitril.**

- **Eficiența depinde de utilizatoare: Cel mai mare risc de sarcină sau infecție cu transmitere sexuală (ITS) este atunci când prezervativele feminine nu sunt utilizate la fiecare contact sexual.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Implantele

- **Baghete mici din plastic, fiecare de mărime unui băț de chibrit, care eliberează un progestogen similar hormonului natural progesteron din corpul femeii.**

- **Se introduc printr-o procedură chirurgicală minoră 1 sau 2 baghete sub piele, pe fața internă în partea superioară a brațului, de catre un medic.**

- **Nu conțin estrogen, deci pot fi utilizate pe toată durata alăptării și, de femeile care nu pot să utilizeze metode cu estrogen.**

- **Una din cele mai eficiente metode de lungă durată.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Contraceptivele injectabile numai cu progestogen

- **Contraceptivele injectabile, medroxiprogesteron acetat depot (DMPA) și enantat de noretisteron (NET-EN), conțin fiecare un progestogen similar hormonului natural progesteron din corpul femeii.**

- **Injecția se administrează în mușchi (injecție intramusculară) sau sub piele. De la locul injecției, hormonul este eliberat lent în sânge.**

- **Eficiența depinde de administrarea injecțiilor cu regularitate: cel mai mare risc de sarcină este atunci când femeia uită o injecție.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Contraceptivele injectabile numai cu progestogen

- **Necesită administrarea unei injecții o dată la 2 sau 3 luni, în locul administrării zilnice a unei pilule.**
- **Nu interferează cu actul sexual.**
- **Discret: nimeni altcineva nu trebuie să știe că femeia utilizează o metodă contraceptivă.**
- **Oprește sângerarea lunară (la multe femei).**
- **La unele femei poate determina creștere în greutate.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Plasturele contraceptiv combinat

- **Un plasture mic, subțire și flexibil, care se aplică pe piele.**
- **Eliberează continuu doi hormoni – un progestogen și un estrogen, similari hormonilor naturali progesteron și estrogen – care pătrund prin piele în circulația sanguină.**
- **Se aplică un plasture nou în fiecare săptămână, timp de 3 săptămâni, urmate de o săptămână fără plasture, în care apare de obicei sângerarea.**
- **Eficiența depinde de utilizarea corectă: riscul de sarcină crește dacă plasturele nu este schimbat la timp.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Inelul vaginal contraceptiv

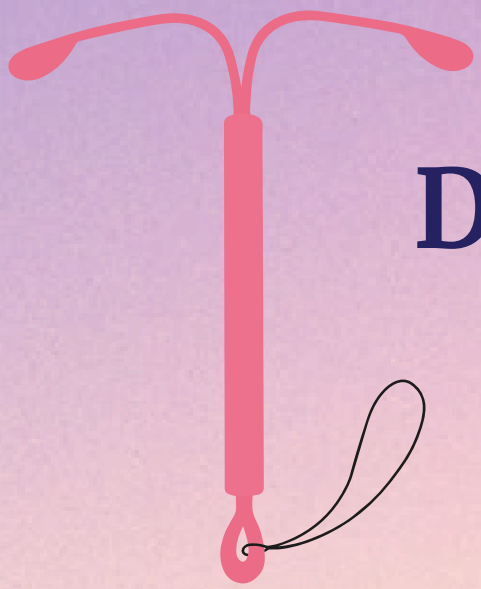
- **Un inel moale, din silicon flexibil care se plasează în vagin pentru prelungirea amenoreei de lactație (amână revenirea sângerării lunare) și care permite femeilor care alăptează să spațieze sarcinile.**

- **Femeia poate începe utilizarea între 4 și 9 săptămâni după naștere. Fiecare inel va fi ținut 90 de zile. Apoi femeia va schimba imediat vechiul inel cu unul nou.**

- **Pot fi utilizate 4 inele, unul după altul, fără pauze între ele.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Dispozitivul intrauterin DIU / steriletul

- **Este un dispozitiv de plastic mic, flexibil pe care este înfășurat un manșon de cupru (steriletul cu cupru) sau eliberează levonorgestrel (steriletul hormonal).**

- **Se introduce în uterul femeii, prin vagin și colul uterin, de către un medic ginecolog.**

- **Acționează, în principal, prin producerea unei modificări chimice care deteriorează spermatozoizii și ovulul, înainte de a se întâlni.**

- **Una din cele mai eficiente metode de lungă durată.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

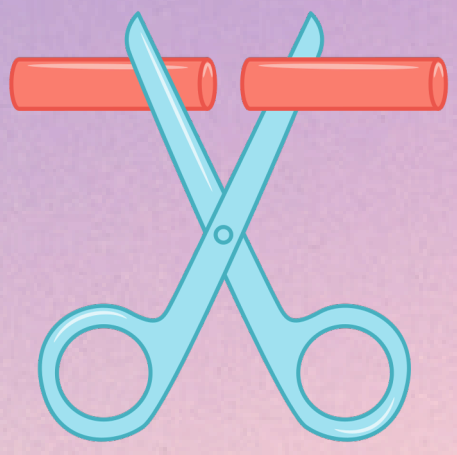


Sterilizarea feminină

- **Contracepție permanentă chirurgicală pentru femeile care nu mai doresc copii.**
- **Este numită și sterilizare tubară sau legarea trompelor.**
- **Acționează prin faptul că trompele uterine sunt blocate sau secționate. Ovulele eliberate din ovare nu se pot deplasa prin trompe și astfel, nu întâlnesc spermatozoizii.**
- **Una din cele mai eficiente metode, cu risc minim de eșec.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Vasectomia

- **Contracepție permanentă pentru bărbații care nu mai doresc copii.**
- **Denumită și sterilizare masculină și contracepție chirurgicală masculină.**
- **Sigură, permanentă și convenabilă.**
- **Are mai puține efecte secundare și complicații decât multe metode utilizate de femei.**
- **Poate crește plăcerea și frecvența contactelor sexuale (dispare teama de o sarcină nedorită)**
- **Una din cele mai eficiente metode, cu risc mic de eșec.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Diafragma și Spermicidele

Diafragma

- **O membrană moale din latex care acoperă colul uterin (poate fi și din material plastic și silicon). Marginea diafragmei conține o sârmă fermă și flexibilă care menține diafragma în poziția corectă.**

- **Utilizată împreună cu spermicide cremă, gel sau spumă, pentru creșterea eficienței.**

- **Majoritatea diafragmelor au diferite mărimi și necesită montarea celei potrivite de către un medic ginecolog.**

- **Eficiența depinde de utilizatoare: Cel mai mare risc de sarcină este atunci când diafragma cu spermicid nu este utilizată la fiecare contact sexual.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Diagragma și Spermicidele

Spermicidele

- **Substanțe care omoară spermatozoizii, introduse adânc în vagin, lângă colul uterin, înaintea contactului sexual.**

- **Se găsesc sub formă de tablete spumante, supozitoare care se topesc sau spumante, flacoane cu spumă sub presiune, filme care se dizolvă, geluri și creme utilizate singure sau împreună cu diafragma sau cu prezervative.**

- **Eficiența depinde de utilizatoare: cel mai mare risc de sarcină este atunci când spermicidele nu sunt utilizate la fiecare contact sexual.**

- **Una dintre cel mai puțin eficiente metodele de planificare familială**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Metodele bazate pe recunoașterea perioadei fertile

- „Recunoașterea fertilității” înseamnă că o femeie poate să-și dea seama când începe și se termină perioada fertilă din ciclul ei menstrual (perioada când ea poate rămâne însărcinată).

- Metodele bazate pe recunoașterea perioadei fertile necesită cooperarea partenerilor. Cuplul trebuie să-și ia angajamentul să se abțină de la contacte sexuale sau să utilizeze altă metodă în zilele fertile.

- Uneori este numită abstinență periodică sau planificare familială naturală.

- Necesită cunoașterea continuă a modificărilor din corp sau ținerea evidenței zilelor, conform regulilor unei metode specifice.

- Fără efecte secundare sau riscuri pentru sănătate.

- Eficiența depinde de utilizatoare: Cel mai mare risc de sarcină este atunci când cuplurile întrețin relații sexuale în perioada fertilă, fără a utiliza și altă metodă.

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Metodele bazate pe recunoașterea perioadei fertile

- **Metodele bazate pe calendar : ținerea evidenței zilelor ciclului menstrua pentru a identifica începutul și sfârșitul perioadei fertile (de exemplu metoda zilelor standard prin care se evită contactele sexuale neprotejate începând cu ziua 8 și până în ziua 19 a ciclului menstrual și metoda calendarului).**
- **Metodele bazate pe simptome depind de observarea semnelor fertilității:**
  - **Temperatura corporală bazală (TCB):temperatura corpului unei feme în condiții de repaus, crește ușor după eliberarea unui ovul (ovulație) Este mai puțin probabil ca ea să rămână însărcinată după 3 zile de la această creștere a temperaturii și până va începe următoarea menstruație (de exemplu: Metoda celor două zile, metoda TCB, metoda ovulației cunoscută ca și metoda Billings sau metoda mucusulu cervical și metoda simptotermică).**
  - **Modificarea secrețiilor cervicale**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Retragerea (coitul întrerupt)

- **Înainte de ejaculare, bărbatul își retrage penisul din vaginul partenerei și ejaculează în afara vaginului, având grijă ca sperma să nu ajungă în contact cu organele ei genitale externe.**

- **Eficiența depinde de utilizator: riscul de sarcină este cel mai mare atunci când bărbatul nu își retrage penisul din vagin înainte de ejaculare, la fiecare contact sexual. În cadrul utilizării obișnuite, este una dintre cel mai puțin eficiente metode.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Metoda amenoreei de lactație (MAL)

- **Metodă temporară bazată pe efectul natural al alăptării asupra fertilității. („De lactație” înseamnă că este legată de alăptare „Amenoree” înseamnă lipsa menstruației)**
- **Presupune 3 condiții care trebuie îndeplinite simultan:**
  - **Menstruația mamei nu a revenit**
  - **Copilul este alăptat integral sau aproape integral și este hrănit frecvent, ziua și noaptea**
  - **Copilul are vârsta mai mică de 6 luni**
- **Eficiența depinde de utilizatoare: riscul de sarcină este cel mai mare atunci când o femeie nu își poate alăpta copilul integral sau aproape integral sau după ce copilul a împlinit 6 luni.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Contracepția de urgență
Pilula „de a doua zi”

- **Pilulele pentru contracepția de urgență (PCU) ajută femeile să prevină sarcina, în cazul în care au avut contact sexual și nu au utilizat nicio metodă contraceptivă, sau în cazul unui eșec, de exemplu, ruperea sau alunecarea prezervativului.**

- **PCU ajută la prevenirea sarcinii dacă sunt luate în cel mult 5 zile după contactul sexual neprotejat. Cu cât sunt luate mai repede cu atât sunt mai eficiente.**

- **Nu întrerup evoluția unei sarcini deja existente.**

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Pentru alegerea metodei contraceptive potrivite și utilizarea ei în siguranță, cere sfatul unui profesionist din domeniul sănătății.

**Discută cu personalul medical,
află care sunt avantajele, dezavantajele și efectele secundare ale metodelor contraceptive și
alege metoda potrivită preferințelor, stării tale de sănătate și stilului tău de viață.**

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

Campania de promovare a sănătății reproducerii
Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!



TU DECIZI!
Abstinența sexuală în adolescență

Abstinența înseamnă să alegi să nu ai relații sexuale până când nu simți că ești pregătit(ă) din punct de vedere fizic, emoțional și mental pentru o relație sigură, bazată pe respect.

Nu-ți fie teamă să spui NU!

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății- pentru distribuție gratuită

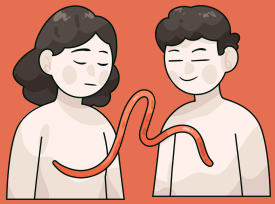
Material adresat adolescenților

Abstinența sexuală în adolescență



Abstinența nu înseamnă neapărat „niciodată”, poate însemna „nu acum” sau „nu încă”.

Despre intimitate și încredere



Sexul ar trebui să aibă loc atunci când există o legătură emoțională sinceră, bazată pe încredere și respect reciproc.

Dacă începi o relație sexuală înainte să te simți cu adevărat pregătit(ă) sau dacă e vorba de sex ocazional, acest lucru îți poate afecta stima de sine și modul în care te vezi pe tine.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Institutul Național de Sănătate Publică

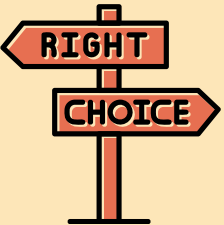
Ce câștigi dacă alegi abstinența?

1

Eviți riscuri majore, cum ar fi:

- o sarcină nedorită
- infecții cu transmitere sexuală

Ascultă-ți instinctul și alege ce e mai bine pentru tine, fără să cedezi presiunii!





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Institutul Național de Sănătate Publică

2

Ai timp să te descoperi și să te concentrezi pe obiectivele tale:

- să-ți atingi performanțele la școală, în sport și arte
- să construiești relații stabile, bazate pe încredere și respect
- să te simți în controlul privind prorpiul corp și propriile decizii
- să îți dai timp să te cunoști pe tine și să te dezvolți emoțional
- să poți vorbi mai ușor cu părinții sau adulții de încredere, care te pot susține și înțelege.



Cum spui NU cu încredere?

Exersează replici simple, de exemplu:

- „Nu mă simt pregătit(ă) pentru asta acum.”
- „Îmi place relația noastră, dar acum nu e momentul potrivit.”
- „Vreau să mai aștept până când mă simt cu adevărat pregătit(ă).”



Fii clar(ă) și ferm(ă) și respectă și emoțiile celuilalt.

Învață să spui NU!

Nu este nimic greșit și nu trebuie să te justifici nimănui pentru că alegi să te protejezi și să ai grijă de tine!

A spune „NU” e dreptul tău – iar cine nu acceptă asta, nu îți respectă limitele.





Atenție la alcool, droguri...

Sub influența alcoolului sau a drogurilor:

- îți va fi mai greu să spui NU.
- poți face alegeri pe care le vei regreta.
- crește riscul unei sarcini sau al unei infecții cu transmitere sexuală .

Ai grijă de corpul și mintea ta!

Ia decizii când ești lucid(ă) și ai control asupra comportamentului tău!



....și la presiunea socială



Presiune din partea partenerului / persoanei de care îți place:
„Dacă ții la mine, o facem acum." SAU „Hai, de ce nu? Ce mare lucru e?"

Cum poți răspunde?
„Țin la tine, dar nu sunt pregătit(ă) pentru asta acum. Dacă mă respecți, respectă și ritmul meu." SAU Decizia mea este NU și nu am nevoie de un motiv în plus ca să fie valabilă. Te rog să nu mai insiști."

Glume și comentarii din grupul de prieteni:
„Toată lumea a făcut-o deja, ce mai aștepți?"

Cum poți răspunde?
„Fiecare alege pentru el. Pentru mine este important să aleg când simt eu, nu când îmi spun ceilalți."

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Institutul Național de Sănătate Publică

Abstinența sexuală în adolescență este doar decizia ta!

Nu ești singur(ă)!

Fie că alegi abstinența sau ai întrebări despre sănătatea ta sexuală, caută informații de încredere și vorbește cu:

- medicul sau consilierul școlar
- medicul de familie, medicul de planificare familială sau medicul ginecolog
- părinții sau alți adulți de încredere



✨ Alege ce ți se potrivește!

Ai timp pentru toate – inclusiv pentru iubire, la momentul potrivit și cu persoana potrivită.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Institutul Național de Sănătate Publică

Nu ești singur(ă)!

Fie că alegi abstinența sau ai întrebări despre sănătatea ta sexuală, caută informații de încredere și vorbește cu:

- medicul sau consilierul școlar
- medicul de familie, medicul de planificare familială sau medicul ginecolog
- părinții sau alți adulți de încredere

✨ Alege ce ți se potrivește!
Ai timp pentru toate
inclusiv pentru iubire,
la momentul potrivit şi cu persoana potrivită .

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății
- pentru distribuție gratuită -

Material adresat adolescenților

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII
NOIEMBRIE-DECEMBRIE 2026

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

Tu decizi!
Abstinența sexuală în adolescență



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

Abstinența sexuală în adolescență

Abstinența înseamnă să alegi să nu ai relații sexuale până când nu simți că ești pregătit(ă) din punct de vedere fizic, emoțional și mental pentru o relație sigură, bazată pe respect.

Abstinența nu înseamnă neapărat „niciodată”, poate însemna „nu acum” sau „nu încă”.



Ce câștigi dacă alegi abstinența?

1. Eviți riscuri majore, cum ar fi:
   - ⊗ o sarcină nedorită
   - ⊗ infecții cu transmitere sexuală



Atenție la alcool, droguri și presiunea socială

Sub influența alcoolului sau a drogurilor:
- Este mai greu să spui NU,
- Poți face alegeri pe care le vei regreta,
- Crește riscul unei sarcini sau a unei infecții.

2. Ai timp să te descoperi și să te concentrezi pe obiectivele tale:



Atingerea performanțelor la școală, în sport și arte



Construirea de relații stabile, bazate pe încredere și respect



Te simți în control privind propriul corp și propriile decizii



Te cunoști pe tine și te dezvolți emoțional

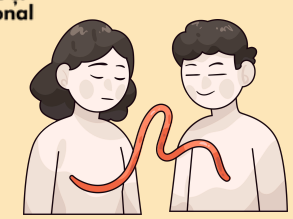




Ai grijă de corpul și mintea ta!

Ia decizii când ești lucid(ă) și ai control asupra comportamentului tău!

Despre intimitate și încredere



Sexul este destinat a fi împărtășit între persoane care au o legătură emoțională profundă, ce generează grijă reciprocă și încredere. În viața reală, sexul ocazional sau început înainte de a fi cu adevărat pregătit(ă) poate avea un impact negativ asupra stimei de sine.

Cum spui NU! cu încredere?

Nu este nimic greșit și nu trebuie să te justifici nimănui pentru că alegi să te protejezi şi să ai grijă de tine!

Exersează replici simple, de exemplu:
- „Nu mă simt pregătit(ă) pentru asta acum.”
- „Îmi place relația noastră, dar acum nu e momentul potrivit.”
- „Vreau să mai aștept până când mă simt cu adevărat pregătit(ă).”

Fii clar(ă) și ferm(ă) și respectă și emoțiile celuilalt.

A spune „NU” e dreptul tău – iar cine nu acceptă asta, nu îți respectă limitele.

CAMPANIA „SĂNĂTATEA REPRODUCERII” NOIEMBRIE - DECEMBRIE 2026

TU DECIZI!

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

Abstinența sexuală în adolescență



Abstinența înseamnă să alegi să nu ai relații sexuale până când nu simți că ești pregătit(ă) din punct de vedere fizic, emoțional și mental pentru o relație sigură, bazată pe respect.

Abstinența nu înseamnă neapărat „niciodată”, poate însemna „nu acum” sau „nu încă”.

Este alegerea ta!

Ai dreptul să decizi pentru tine.
Ai timp să te cunoști și să crești.
Eviți riscuri majore, cum ar fi:

- ✗ o sarcină nedorită
- ✗ infecții cu transmitere sexuală

Ce câștigi dacă alegi abstinența?



Atingerea performanțelor la școală, în sport și arte



Construirea de relații stabile, bazate pe încredere și respect



Te simți în control privind propriul corp și propriile decizii



Te cunoști pe tine și te dezvolți emoțional

Cum spui Nu cu încredere?

Nu trebuie să justifici nimănui pentru că alegi să te protejezi și să ai grijă de tine. Exersează replici simple:

- „Nu mă simt pregătit(ă) pentru asta acum.”
- „Îmi place relația noastră, dar acum nu e momentul potrivit.”
- „Vreau să mai aștept până când mă simt cu adevărat pregătit(ă).”

3 din 4

adolescenți nu și-au început viața sexuală în liceu

Este complet normal să aștepți. Este alegerea ta!

- ✓ Ai dreptul să decizi pentru tine.
- ✓ Ai timp să te cunoști și să crești.



Atenție la alcool, droguri și presiunea socială

Sub influența alcoolului sau a drogurilor:

- Este mai greu să spui NU,
- Poți face alegeri pe care le vei regreta,
- Crește riscul unei sarcini sau a unei infecții.

Ai grijă de corpul și mintea ta! la decizii când ești lucid(ă) și ai control.

Institutul Național de Sănătate Publică

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătății- pentru distribuție gratuită-

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Material adresat adolescenților

Institutul Național de Sănătate Publică

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

NOIEMBRIE – DECEMBRIE 2026

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!



INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ (ITS)

O PROBLEMĂ REALĂ PENTRU ADOLESCENȚI ȘI TINERI

SITUAȚIA ÎN EUROPA (UE/SEE), 2024

În **2024**, în UE/SEE au fost raportate **peste 365.000** de cazuri de gonoree, sifilis și infecție cu Chlamydia.

Gonoree	**106.331**	↑ **+10%** față de 2023
Sifilis	**45.577**	↑ **+11%** față de 2023
Infecție cu Chlamydia	**213.443**	↑ **+3%** față de 2023

SITUAȚIA ÎN ROMÂNIA, 2024

574
cazuri de sifilis
inclusiv **10** cazuri congenitale



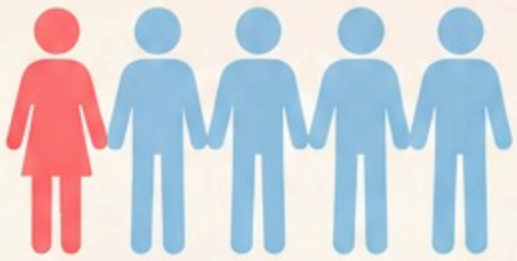
Incidența sifilisului la tineri
(cazuri la 100.000 locuitori)

- **15,2** bărbați 20–24 ani
- **6,1** fete și femei 15–19 ani

În plus, în 2024 au fost raportate:

- **293** cazuri de gonoree
- **6.708** cazuri de infecție cu Chlamydia

MULTE ITS POT EVOLUA FĂRĂ SIMPTOME



O persoană poate avea o ITS fără să știe și o poate transmite mai departe.

Netratate la timp, ITS pot duce la:

- boală inflamatorie pelvină
- infertilitate
- anumite tipuri de cancer (ex. cancer de col uterin cauzat de HPV)
- complicații în sarcină și la nou-născut

FACTORI CARE FAVORIZEAZĂ TRANSMITEREA ITS

- Contacte sexuale cu parteneri multipli, fără protecție
- Utilizarea incorectă sau inconsecventă a prezervativului
- Testarea insuficientă și diagnosticul tardiv

CUM PUTEM PREVENI INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ?

UTILIZAREA PREZERVATIVULUI
la fiecare contact sexual reduce riscul de ITS, inclusiv HIV.

RELAȚIE MONOGAMĂ
între parteneri testați și neinfectați.

TESTAREA PENTRU ITS
dacă există risc de expunere sau atunci când apar simptome. Testarea este confidențială și disponibilă în unități medicale.

VACCINAREA
împotriva HPV și hepatitei B previne infecțiile și complicațiile lor.

CONSILIEREA MEDICALĂ
pentru alegerea celei mai potrivite metode de protecție și acces la servicii de sănătate sexuală și reproductivă.

ALEGERI INFORMATE, PROTECȚIE ȘI RESPONSABILITATE

Sănătatea ta sexuală și reproductivă contează. Informează-te, testează-te, protejează-te!

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită.

Material adresat populației generale și profesioniștilor din domeniul sănătății

Institutul Național de Sănătate Publică

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII
NOIEMBRIE-DECEMBRIE 2026

DREPTURILE FUNDAMENTALE ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

Informează-te!
Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!



Dreptul la viață, sănătate și siguranță personală

Acces la servicii medicale sigure și de calitate, în toate etapele vieții.



Dreptul la informare și educație

Acces la informații corecte, științifice despre sexualitate, contracepție și sănătate reproductivă.



Dreptul la autonomie corporală

Dreptul de a decide în mod liber și informat dacă să aibă copii, când și câți.



Dreptul la consimțământ informat și confidențialitate

Acces la servicii medicale furnizate pe baza consimțământului liber exprimat și care respectă intimitatea.



Dreptul la egalitate și nediscriminare

Acces echitabil la servicii, indiferent de gen, etnie, orientare sexuală, statut social sau dizabilitate.



Dreptul la protecție împotriva violenței de gen

Protecție împotriva oricărei forme de abuz, coerciție sau violență.

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății- pentru distribuție gratuită

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

NOIEMBRIE – DECEMBRIE 2026

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

Există mai multe metode contraceptive, cu moduri diferite de utilizare, niveluri diferite de eficacitate şi avantaje specifice.
Fiecare persoană are nevoi diferite.



Pilule contraceptive
(combinate sau cu progestogen)



Implant contraceptiv
(de lungă durată)



Dispozitiv intrauterin (DIU)
(cu cupru sau hormonal)



Prezervativ masculin
Protejează atât împotriva sarcinii, cât şi a infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS).



Prezervativ feminin
Protejează atât împotriva sarcinii, cât şi a infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS).



Plasture contraceptiv
(cu hormoni)



Injecție contraceptivă
(cu progestogen)



Inel vaginal
(cu hormoni)



Contracepția de urgență
Poate fi utilizată după un contact sexual neprotejat.
Nu este o metodă de utilizare regulată.



Pentru a alege metoda de contracepție care ți se potrivește, adresează-te medicului tău de familie, medicului specialist obstetrică-ginecologie sau medicului de planificare familială.

Metodele moderne de contracepţie sunt sigure şi foarte eficiente atunci când sunt utilizate corect.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită.

Material adresat populației generale și profesioniștilor din domeniul sănătății

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

NOIEMBRIE – DECEMBRIE 2026

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

VACCINAREA ANTI-HPV

Protecție astăzi pentru un viitor sănătos!



CE ESTE HPV?



Virusul papiloma uman (HPV) este foarte frecvent și se transmite prin contact sexual.
Unele tipuri de HPV pot cauza cancer de col uterin și alte tipuri de cancer, dar și veruci genitale.

VACCINAREA ANTI-HPV PROTEJEAZĂ ÎMPOTRIVA:

- cancerului de col uterin
- altor tipuri de cancer (anal, vaginal, vulvar, penian, oro-faringian)
- verucilor genitale
- infecțiilor persistente cu HPV

VACCINAREA ÎN ROMÂNIA



Gratuită
pentru fete și băieți
cu vârsta între
11 și 26 de ani

Compensată 50%
pentru femei
cu vârsta între
27 și 45 de ani

VACCINAREA ESTE:

Sigură – utilizată de milioane de persoane în întreaga lume.

Eficientă – previne majoritatea infecțiilor cu tipurile de HPV care pot cauza cancer și veruci genitale.

Recomandată de Organizația Mondială a Sănătății și de societățile medicale internaționale.

Este mai eficientă atunci când este administrată înainte de începerea vieții sexuale.

UN PAS IMPORTANT PENTRU TINE ȘI PENTRU CEILALȚI

Prin vaccinare te protejezi pe tine, contribui la reducerea transmiterii HPV în comunitate și ajuți la prevenirea cancerelor asociate HPV.

ALEGERI INFORMATE, PROTECȚIE ȘI RESPONSABILITATE

Sănătatea ta sexuală și reproductivă contează. Informează-te, testează-te, protejează-te!

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită.

Material adresat populației generale și profesioniștilor din domeniul sănătății



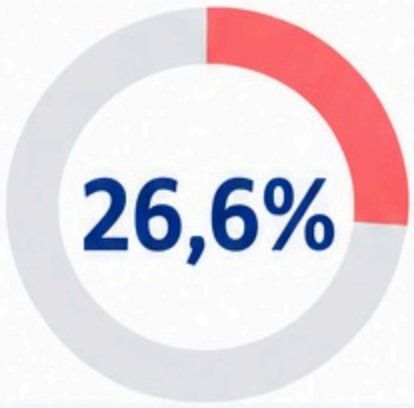
SĂNĂTATEA SEXUALĂ ȘI REPRODUCTIVĂ A ADOLESCENȚILOR



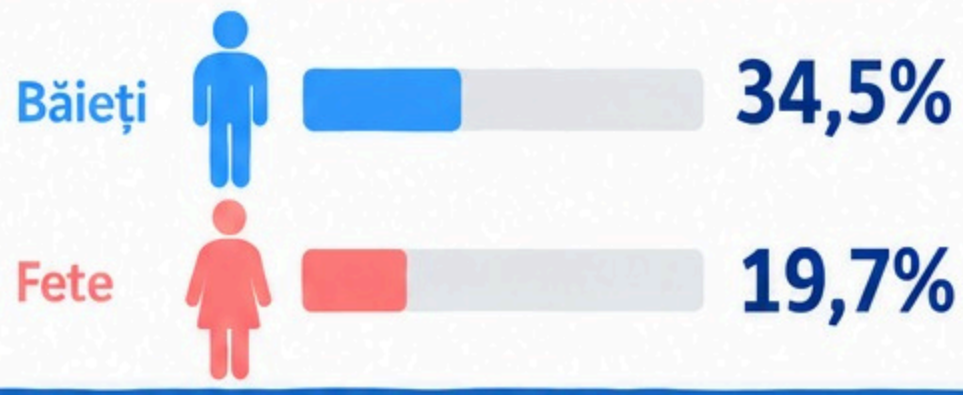
Campania de promovare a sănătății reproducerii
Noiembrie-Decembrie 2026

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

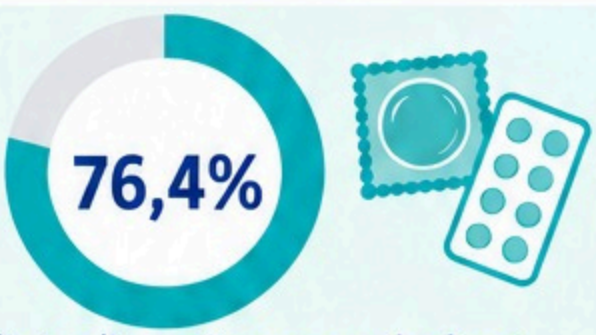
EXPERIENȚA SEXUALĂ



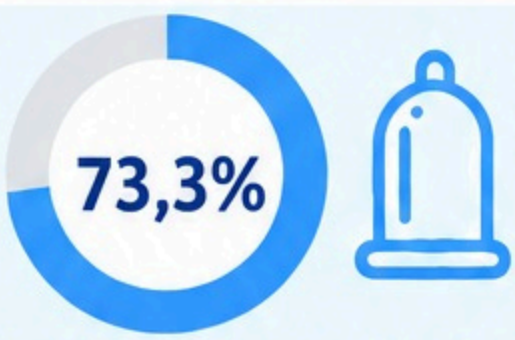
dintre liceeni au declarat că au avut cel puțin un raport sexual.



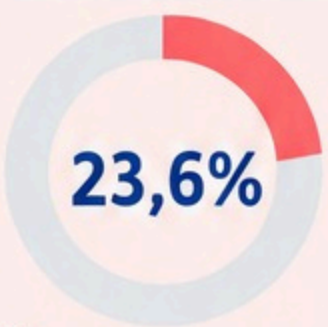
PROTECȚIA LA ULTIMUL CONTACT SEXUAL



dintre liceenii care au declarat că au avut raporturi sexuale au **utilizat o metodă contraceptivă eficientă la ultimul contact sexual** (precum prezervativul sau pilula contraceptivă).



dintre liceenii care au declarat că au avut raporturi sexuale au **utilizat prezervativul** la ultimul contact sexual.



NU au raportat utilizarea unei metode contraceptive eficiente la ultimul contact sexual.

COMPORTAMENTE LA RISC RAPORTATE



dintre liceenii care au declarat că au avut raporturi sexuale au **consumat alcool sau droguri** înaintea ultimului contact sexual.



dintre liceenii care au declarat că au avut raporturi sexuale au avut **patru sau mai mulți parteneri sexuali** de-a lungul vieții.



dintre liceenii care au declarat că au avut raporturi sexuale au avut **cel puțin un partener sexual ocazional** de-a lungul vieții.

Sursa: *INSP, Studiul YRBSS România 2022–2023, raport publicat în 2025.*

ALEGERI INFORMATE, PROTECȚIE ȘI RESPONSABILITATE

Deși majoritatea adolescenților activi sexual raportează utilizarea unei metode contraceptive la ultimul contact sexual, aproape unul din patru nu a utilizat o metodă eficientă. Datele evidențiază importanța accesului adolescenților la informații corecte, educație pentru sănătate sexuală și reproductivă și servicii de consiliere adaptate nevoilor lor.

Institutul Național de Sănătate Publică

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății
– pentru distribuție gratuită –

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Noiembrie- Decembrie 2026
CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII
Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

În anul 2023, în ROMÂNIA

14.365 nou născuți din mame sub 19 ani

1 din 9 nou-născuți are mămică adolescentă

În ultimii 5 ani, în ROMÂNIA

88.265

de nașteri la mame minore

3.662

mame cu vârsta sub 15 ani

În Uniunea Europeană, aproape jumătate din mămicile cu vârsta sub 15 ani provin din România

SITUAȚII CARE PUN ADOLESCENTELE LA RISC DE SARCINI NEDORITE

- Căsătorii timpurii;
- Abuzul de substanțe (alcool, droguri);
- Violența sexuală;
- Lipsa educației sexuale;
- Nivel educațional redus;
- Sărăcie;
- Lipsa autonomiei financiare;
- Lipsa sprijinului parental;
- Lipsa/acces scăzut la metode de contracepție;
- Debut timpuriu al activității sexuale;
- Lipsa/acces scăzut la servicii de planificare familială;

CONSECINȚE NEDORITE ALE SARCINILOR LA ADOLESCENTE

Pentru copil

- Naștere prematură și greutate mică la naștere;
- Apgar mic;
- Nou născut mort;
- Nivel educațional mai scăzut;
- Acces redus la îngrijire și sprijin familial stabil;
- Risc crescut de a repeta ciclul sarcinilor în adolescență.

Pentru mamă

- Risc crescut de complicații: eclampsie, ruptură prematură de membrane, anemie, preeclampsie;
- Deces matern;
- Infecții cu transmitere sexuală;
- Anxietate, depresie, izolare socială;
- Abandon școlar, șanse reduse de angajare;
- Dependență financiară;
- Discriminare și stigmatizare;
- Violență și vulnerabilitate – risc crescut de abuz și căsătorii forțate.



MĂSURI DE REDUCERE A PROBLEMATICII SARCINILOR NEDORITE LA ADOLESCENTE

Familie

- Sprijin parental;
- Încurajarea educației și a educației sexuale;

Comunitate

- Program educațional în școală;
- Încurajarea abstinenței și a contracepției;

Sistem de sănătate

- Servicii de planificare familială;
- Disponibilitate mijloace contraceptive;

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

Informează-te! Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!

Orice contact sexual neprotejat se poate finaliza cu o sarcină nedorită, care îți poate schimba viața.

În plus, poate aduce riscuri pentru sănătatea mamei şi a copilului:

- Nou-născut cu greutate mică la naştere;
- Decesul nou-născutului;
- Moartea fătului;
- Avort spontan şi complicaţii;
- Naştere prematură;
- Hipertensiune indusă de sarcină;
- Decesul mamei;
- Abandonul nou-născutului;
- Izolare socială;
- Depresie post-partum;
- Absenteism şi abandon şcolar al mamei.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătăţii - pentru distribuţie gratuită -

Material adresat tinerilor

MITURI DESPRE METODELE CONTRACEPTIVE

MIT:

Metodele contraceptive determină creștere ponderală.

REALITATE:

Nu există dovezi ştiinţifice consistente care să demonstreze că metodele contraceptive cauzează creştere ponderală. Cercetările arată că majoritatea femeilor nu se îngraşă din cauza contracepţiei. Unele pot observa fluctuaţii minore de greutate, dar acestea sunt adesea temporare şi pot fi legate de retenţia de apă, stilul de viaţă, vârstă sau alţi factori individuali – nu de metoda contraceptivă în sine.

MIT:

Pilula contraceptivă determină apariția cancerului.

REALITATE:

Studiile arată că pilula contraceptivă nu creşte riscul global de cancer. Dimpotrivă, utilizarea pe termen lung poate reduce riscul unor tipuri de cancer, precum cancerul ovarian şi endometrial. În unele cazuri, poate exista un risc uşor crescut pentru alte forme (ex. cancer mamar), dar acesta dispare în timp după întreruperea utilizării. Medicul specialist poate evalua riscurile individuale şi recomanda teste de screening pentru depistarea precoce, acolo unde este cazul.

MIT:

Utilizarea metodelor contraceptive afectează fertilitatea.

REALITATE:

Metodele contraceptive moderne nu afectează fertilitatea pe termen lung. După întreruperea utilizării, capacitatea de a rămâne însărcinată revine rapid în majoritatea cazurilor. De exemplu:

- Pilula contraceptivă – ovulaţia se reia în general în 1–2 cicluri
- Implantul, plasturele sau DIU – fertilitatea revine aproape imediat după îndepărtare
- Injectabilele – pot întârzia revenirea ovulaţiei cu câteva luni, dar fără efecte permanente

Aşadar, contracepţia previne temporar sarcina, fără a afecta şansa de a concepe ulterior.

MIT:

Toate metodele contraceptive previn apariția infecțiilor cu transmitere sexuală.

REALITATE:

Majoritatea metodelor contraceptive previn doar sarcina, nu şi infecţiile cu transmitere sexuală. Doar metodele de barieră – precum prezervativul extern, prezervativul intern şi, parţial, diafragma – pot reduce riscul de ITS, inclusiv HIV.

> ATENŢIE!! Metodele hormonale, DIU-ul sau implantul nu oferă protecţie împotriva ITS. Pentru o protecţie completă, se recomandă folosirea combinată a unei metode hormonale cu prezervativul.

MIT:

Unele metode contraceptive sunt mai bune decât altele.

REALITATE:

Toate metodele contraceptive au avantaje sau dezavantaje. Nu există o metodă „perfectă” pentru toată lumea. Fiecare metodă contraceptivă are avantaje şi limite, iar eficienţa poate depinde de stilul de viaţă, nevoile personale, starea de sănătate şi preferinţele fiecărei persoane.

Informează-te corect și alege metoda care ți se potrivește cel mai bine!

CUM POT SĂ MĂ PROTEJEZ ATÂT PE MINE CÂT ŞI PE PARTENERUL MEU?



PREZERVATIVUL MASCULIN

Este o husă subţire, fabricată din latex, poliizopren sau poliuretan, care se aplică pe penis înainte de contactul sexual.

Funcţionează ca barieră fizică, împiedicând spermatozoizii să ajungă în vagin şi oferind protecţie împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS).



PREZERVATIVUL FEMININ

Este o husă subţire şi moale, fabricată din latex sintetic sau poliuretan, care se introduce în interiorul vaginului înainte de contactul sexual.

Oferă protecţie prin barieră fizică, împiedicând pătrunderea spermatozoizilor şi reducând riscul de infecţii cu transmitere sexuală (ITS).



CONTRACEPŢIA ORALĂ / PILULA

Este o metodă care eliberează hormoni în organism pentru a preveni sarcina. Pentru a fi eficientă, trebuie administrată zilnic, aproximativ la aceeaşi oră.

- Nu oferă protecţie împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS).



INELUL VAGINAL

Este un inel flexibil şi subţire din plastic transparent, care se introduce în vagin în prima zi a menstruaţiei şi se menţine timp de trei săptămâni.

Eliberează estrogen şi progesteron în mod constant, oferind protecţie eficientă împotriva sarcinii pe toată perioada utilizării.

- Nu oferă protecţie împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS).



DIAFRAGMA

O cupolă circulară din silicon subţire şi moale, care se introduce în interiorul vaginului înainte de contactul sexual. Funcţionează ca barieră fizică, acoperind colul uterin şi împiedicând pătrunderea spermatozoizilor.

Se foloseşte împreună cu un gel spermicid.

- Nu oferă protecţie împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS)



PLASTURELE

Un plasture subţire care se aplică pe piele (de obicei pe braţ, abdomen sau spate). Eliberează hormoni estrogen şi progesteron în mod continuu, pentru a preveni sarcina.

Se schimbă o dată pe săptămână, timp de 3 săptămâni, urmată de o săptămână pauză.

- Nu protejează împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS)

IMPLANTUL

O mică tijă flexibilă din plastic, introdusă sub pielea braţului.
Eliberează hormoni în mod continuu şi oferă protecţie împotriva sarcinii până la 3 ani.

- Metodă discretă şi de lungă durată
- Nu protejează împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS)



DISPOZITIVUL INTRAUTERIN (DIU)

Un obiect mic, în formă de T, introdus de medicul ginecolog în uter, care oferă protecţie de lungă durată împotriva sarcinii.

Există două tipuri:

- DIU cu cupru – creează un mediu care afectează spermatozoizii
- DIU hormonal – eliberează hormoni pentru a preveni fecundaţia

- Eficienţă de până la 5–10 ani, în funcţie de tip
- Nu protejează împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS)



CONTRACEPŢIA DE URGENŢĂ

Se utilizează după un contact sexual neprotejat sau când metoda contraceptivă a eşuat (ex: prezervativ rupt).

Există două tipuri principale:

- Pilula de a doua zi – trebuie administrată cât mai curând, ideal în primele 72 de ore.
- Dispozitivul intrauterin (DIU cu cupru) – poate fi introdus de medic în primele 5 zile

- Metodă de urgenţă, nu pentru utilizare regulată
- Nu protejează împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS)

ÎNTREBĂRI FRECVENTE:

Când este potrivit să încep viața sexuală?

- Atunci când te simţi cu adevărat pregătit/ă. Decizia trebuie să fie a ta - nu răspunde la presiuni sau insistenţe din partea altora.

Cu cine pot vorbi despre sex?

- Discută cu un specialist care îţi poate oferi informaţii corecte şi fără judecată: medic de familie, ginecolog, medic de planificare familială, endocrinolog, asistent medical (şcolar, comunitar), mediator sanitar.

Ce este contracepția?

- Contracepţia te ajută să previi o sarcină nedorită. Unele metode, cum ar fi prezervativul, oferă şi protecţie împotriva infecţiilor cu transmitere sexuală.

Ce metodă contraceptivă e potrivită pentru mine?

- Medicul (de familie, ginecolog sau de planificare familială) te poate ajuta să alegi cea mai potrivită metodă, după o consultaţie şi o discuţie deschisă despre nevoile tale.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătăţii - pentru distribuţie gratuită -

Material adresat tinerilor

Campania de promovare a sănătății reproducerii
Noiembrie-Decembrie 2026
Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

10 SFATURI PENTRU PĂRINȚI PENTRU A-ȘI AJUTA COPIII SĂ EVITE O SARCINĂ ÎN ADOLESCENȚĂ



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății- pentru distribuție gratuită -

Institutul Național de Sănătate Publică

1. CLARIFICĂ-ȚI PROPRIILE VALORI ȘI ATITUDINI SEXUALE!

Va fi mult mai ușor să vorbești cu copilul tău dacă reflectezi la propria persoană.

- Ce părere ai despre adolescenții de vârstă școlară care sunt activi sexual? Dar care devin părinți?
- Ai fost activ sexual în adolescență? Ce părere ai despre asta acum?
- Ai fost activ sexual înainte de a te căsători? Cum afectează răspunsurile la aceste întrebări ceea ce le vei spune copiilor tăi?



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

2. VORBEȘTE CU COPIII TĂI CÂT MAI TIMPURIU ȘI DES DESPRE DRAGOSTE ȘI SEX . FII SPECIFIC!

Cel mai important lucru pe care îl poți face este să spui primele cuvinte. Ascultă cu atenție pentru a afla ce înțelege deja copilul tău.

Tinerii au întrebări reale și complexe despre iubire, sex, presiune socială și contracepție – ascultă-i cu răbdare și oferă-le informații corecte.

Ajută-i să învețe cum să-și exprime limitele și să gestioneze presiunea partenerului, fără teamă sau vinovăție.

Fii deschis la întrebările lor – chiar și cele incomode – pentru că doar așa vor învăța să ia decizii sănătoase.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

3. SUPRAVEGHEAZĂ ȘI MONITORIZEAZĂ ACTIVITĂȚILE COPIILOR TĂI

Părinții atenți știu mereu unde și cu cine sunt copiii lor – siguranța vine din implicare, nu din control excesiv.

Supravegherea constantă previne riscurile și încurajează alegerile bune.

Explică-le copiilor că grija nu înseamnă invadarea intimității sau restricționarea autonomiei, ci iubire și responsabilitate.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

4. FII INTERESAT SĂ CUNOȘTI PRIETENII COPIILOR TĂI ȘI FAMILIILE LOR!

Influența prietenilor e puternică – sprijină-ți copilul să aleagă relații sănătoase, din medii cu valori similare.

Creează un spațiu deschis pentru prietenii copilului tău și construiește relații și cu părinții lor.

Colaborează cu alți părinți pentru reguli comune – unitatea aduce claritate și siguranță pentru toți copiii.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

5. DESCURAJEAZĂ ÎNTÂLNIRILE ROMANTICE TIMPURII, FRECVENTE ȘI EXCLUSIVE

Încurajează activitățile de grup.

Întâlnirile romantice unu-la-unu înainte de 15 ani pot aduce riscuri – vorbește din timp cu copilul tău despre limite clare.

Activitățile de grup oferă un mediu mai sigur și mai potrivit pentru socializarea adolescenților.



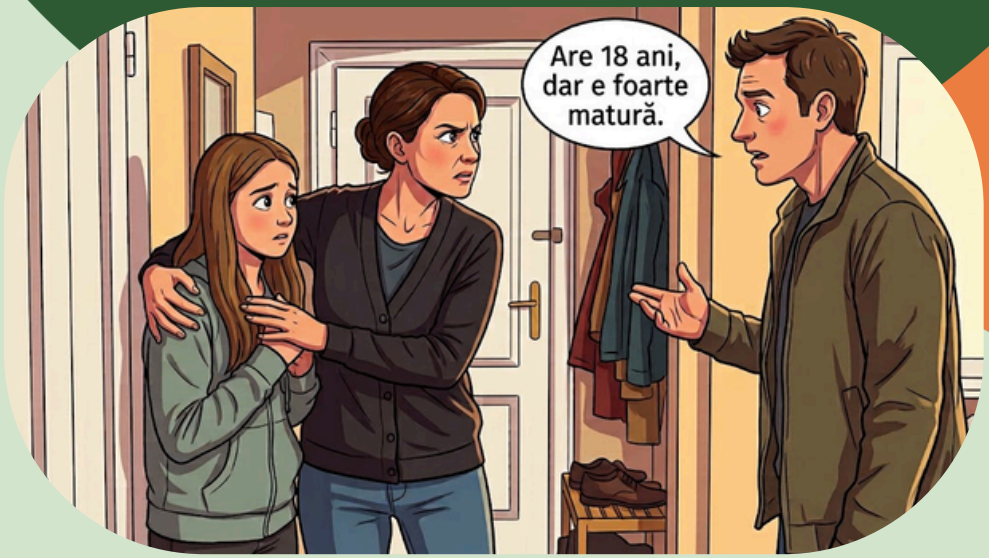
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

6. DESCURAJEAZĂ FERM IMPLICAREA ADOLESCENȚILOR ÎN RELAȚII ROMANTICE CU PERSOANE SEMNIFICATIV MAI ÎN VÂRSTĂ SAU MAI TINERE DECÂT EI

Diferențele mari de vârstă pot însemna dezechilibre de putere – iar asta crește riscul deciziilor nesănătoase.

O regulă simplă: o diferență de vârstă de maximum 2 ani ajută la relații mai echilibrate și mai sigure.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

7. AJUTĂ-I SĂ AIBĂ OPȚIUNI PENTRU VIITOR CARE SUNT MULT MAI ATRACTIVE DECÂT O SARCINĂ TIMPURIE SAU A DEVENI PĂRINTE PREA DEVREME

Ajută-i să își stabilească planuri și obiective reale și semnificative pentru viitor.

Vorbește cu ei despre ce trebuie să facă pentru a-și atinge aceste obiective și sprijină-i pe parcurs.

Ajută-i să înțeleagă că a deveni părinte prea devreme poate da peste cap chiar și cele mai bune planuri.

Îndrumă-i să-și folosească timpul liber într-un mod constructiv.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

8. SUBLINIAZĂ CÂT DE MULT VALORIZEZI EDUCAȚIA

Succesul la școală este una dintre cele mai bune forme de prevenție împotriva sarcinilor în adolescență.

Fii implicat în educația copilului tău – urmărește notele, vorbește cu profesorii, oferă sprijin constant.

Timpul pentru teme, somn și relaxare contează – asigură-te că timpul copilului tău este distribuit într-un mod echilibrat între aceste activități.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

9. FII INTERESAT SĂ ŞTII CEEA CE VIZIONEAZĂ, CITEŞTE ȘI ASCULTĂ COPILUL TĂU!

Fii atent la ce consumă copiii tăi în spațiul media – multe mesaje despre sex contrazic valorile familiei.

Învață-i să gândească critic despre ce văd și aud – nu tot ce e popular e și sănătos.

Controlează mediul de acasă: fără TV în dormitor, fără conținut toxic – părinții stabilesc limitele, nu ecranele.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

10. STRĂDUIEȘTE-TE PENTRU A AVEA O RELAȚIE CĂLDUROASĂ ȘI AFECTUOASĂ - FERMĂ ÎN DISCIPLINĂ ȘI BAZATĂ PE COMUNICARE

Niciodată nu e prea târziu să repari sau să construiești o relație apropiată cu copilul tău. Copiii, indiferent de vârstă, își doresc o relație apropiată cu părinții lor și tânjesc după ajutorul, aprobarea și sprijinul acestora.

Construiește o relație solidă bazată pe iubire, comunicare și respect reciproc – ascultă-l cu deschidere, fii blând, dar setează limite.

Fii prezent activ în viața copilului tău – emoțional, zilnic, constant.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

Institutul
Național de
Sănătate Publică

Campania Sănătatea Reproducerii

Noiembrie - Decembrie 2026

-Analiza de situație-

.

Informează-te! Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!

CUPRINS

Cap I Definirea și descrierea problemei de sănătate 2

1. Introducere 2

2. Definirea şi descrierea problemei de sănătate 3

3. Date statistice la nivel european şi național 5

Cap II Analiza populației țintă 29

Cap III Prezentarea unor activități utilizate în alte campanii şi programe cu teme similare 30

Cap IV Referinţe 37

Cap I Definirea și descrierea problemei de sănătate publică

1. Introducere

Sănătatea reproducerii reprezintă o componentă esențială a stării generale de sănătate și bunăstare, atât pentru femei, cât și pentru bărbați, de-a lungul întregului ciclu de viață. Conform definiției Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), sănătatea reproducerii este „o stare de bine fizic, mental și social în toate aspectele legate de sistemul reproducător, funcțiile și procesele acestuia, nu doar absența bolii sau infirmității”(1). Aceasta presupune capacitatea persoanelor de a avea o viață sexuală satisfăcătoare și sigură, libertatea de a decide dacă, când și cât de des să aibă copii, precum și accesul la servicii de sănătate, informații și metode eficiente, acceptabile și accesibile pentru reglarea fertilității. Sănătatea reproductivă, inclusiv sănătatea sexuală, drepturile reproductive, egalitatea de gen și emanciparea femeilor reprezintă nu doar obiective valoroase în sine, ci și elemente esențiale pentru îmbunătățirea calității vieții pentru întreaga populație (2).

Contextul socio-economic, demografic și cultural influențează în mod semnificativ indicatorii de sănătate reproductivă. În România, scăderea natalității, accesul inegal la serviciile de planificare familială, numărul ridicat al avorturilor la cerere, dar și accesul limitat la servicii de avort în condiții de siguranță în cadrul sistemului public de sănătate, sarcinile în rândul adolescentelor și disparitățile regionale privind mortalitatea maternă și infantilă reprezintă provocări importante, care necesită o analiză aprofundată și intervenții adaptate nevoilor populației. De asemenea, persistă inegalități între mediul urban și rural, precum și între diferite grupuri populaționale, în special în rândul persoanelor de etnie romă, al populațiilor dezavantajate socio-economic și al femeilor cu un nivel redus de educație.

Analiza stării de sănătate a populației din perspectiva sănătății reproductive este esențială pentru fundamentarea și dezvoltarea unor politici publice coerente, echitabile și eficiente. Sănătatea reproducerii cuprinde multiple dimensiuni, inclusiv sănătatea materno-infantilă, planificarea familială, prevenirea și tratamentul infecțiilor cu transmitere sexuală, sănătatea sexuală, fertilitatea, educația sexuală comprehensivă și accesul la servicii de reproducere asistată, în contextul promovării egalității de șanse și al prevenirii și combaterii violenței bazate pe gen.

2. Definirea şi descrierea problemei de sănătate publică

Sănătatea reproducerii este un domeniu complex și multidimensional, care cuprinde un continuum de componente esențiale, recunoscute de organizațiile internaționale (Organizația Mondială a Sănătății – OMS, UNFPA etc.) și reflectate în politicile naționale de sănătate publică. Fiecare dintre aceste componente contribuie la bunăstarea fizică, mentală și socială a indivizilor în toate aspectele legate de sistemul reproducător, funcțiile și procesele acestuia:

- **Sănătatea mamei și a nou-născutului** – asigurarea îngrijirilor medicale de calitate înainte, în timpul și după sarcină, atât pentru mamă, cât și pentru copil (3).
- **Planificarea familială** – oferirea posibilității persoanelor și cuplurilor de a anticipa și atinge numărul dorit de copii, precum și intervalul și momentul nașterii acestora, prin utilizarea unor metode sigure, eficiente și acceptabile(4–6) .
- **Avortul în siguranţă** –asigurarea accesului femeilor la servicii medicale sigure, legale și de calitate pentru întreruperea voluntară a sarcinii, în condiții care respectă drepturile, sănătatea și demnitatea pacientelor(7) .
- **Prevenirea și managementul infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)** – inclusiv HIV/SIDA, prin educație, testare, tratament și consiliere (8,9).
- **Sănătatea reproducerii la adolescenți** – abordarea nevoilor specifice ale tinerilor legate de pubertate, sexualitate și accesul la informații și servicii într-un mediu sigur și suportiv (4,9–12).
- **Drepturile reproductive –** garantarea dreptului fiecărei persoane de a lua decizii informate cu privire la reproducere, în absența oricărei forme de discriminare, constrângere sau violență(13,14)
- **Sănătatea sexuală** – promovarea unei abordări pozitive și respectuoase față de sexualitate și relațiile sexuale, precum și a posibilității de a avea experiențe sexuale plăcute și sigure, fără constrângere, discriminare sau violență .
- **Egalitatea de gen, prevenirea și combaterea violenței bazate pe gen –** intervenții privind violența în cuplu, violența sexuală și practicile nocive, precum mutilarea genitală feminină (MGF) și căsătoriile timpurii, care afectează rezultatele în domeniul sănătății reproducerii (15–18).
- **Prevenirea și tratamentul infertilității** – accesul la servicii adecvate, accesibile și la timp pentru persoanele sau cuplurile care se confruntă cu dificultăți în conceperea unui copil .
- **Cancerele reproductive** – prevenirea, depistarea precoce, tratamentul și sprijinul pentru formele de cancer care afectează sistemul reproducător (de exemplu, cancerul de col uterin, de sân, ovarian, vaginal, vulvar şi endometrial, în cazul femeilor şi cancerul testicular, penian şi de prostată în cazul bărbaţilor)(19).
- **Menopauza -** sprijinirea femeilor în tranziția naturală către sfârșitul perioadei reproductive, prin informare, consiliere și acces la servicii care să atenueze simptomele și să promoveze o stare generală de bine fizic și emoțional(20).

Abordarea sănătății reproducerii în politicile și intervențiile de sănătate publică se bazează pe o perspectivă integrată, de tip continuum „pe parcursul vieții” (*life-course approach*), promovată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și UNFPA. În acest context, sănătatea reproducerii nu se

limitează strict la perioada fertilă sau la funcțiile de reproducere biologică, ci include toate aspectele fizice, mentale și sociale care influențează sistemul reproducător, de la adolescență până la vârsta post-reproductivă. Astfel, sunt incluse și elemente precum menopauza – ca etapă fiziologică importantă pentru sănătatea femeii – sau cancerele reproductive, care afectează organele implicate în sistemul reproducător și pot avea un impact major asupra calității vieții, fertilității și sănătății sexuale. În mod similar, sănătatea sexuală și prevenirea violenței bazate pe gen sunt abordate ca dimensiuni transversale esențiale, deoarece afectează direct capacitatea indivizilor de a lua decizii informate, sigure și autonome cu privire la propria reproducere.

Sănătatea și drepturile reproductive şi sexuale (SDRS) sunt esențiale pentru dezvoltarea durabilă, datorită legăturilor lor cu egalitatea de gen și bunăstarea femeilor, impactului asupra sănătății materne, a nou-născuților, copiilor și adolescenților, precum și rolului pe care îl joacă în modelarea dezvoltării economice viitoare și a sustenabilității mediului (14).

La nivel global studiile indică amploarea consecințelor nefinalizării agendei privind sănătatea și drepturile reproductive şi sexuale. Conform unui raport al Guttmacher Institute (21), în fiecare an:

- peste 30 de milioane de femei nasc în afara unei unități medicale,
- peste 45 de milioane nu beneficiază de îngrijire prenatală adecvată sau deloc,
- peste 200 de milioane de femei doresc să evite o sarcină, dar nu utilizează metode moderne de contracepție.
- au loc 25 de milioane de avorturi în condiții nesigure,
- peste 350 de milioane de femei și bărbați au nevoie de tratament pentru una dintre cele patru infecții cu transmitere sexuală (ITS) care pot fi vindecate,
- aproape 2 milioane de persoane se infectează cu HIV.
- aproape una din trei femei experimentează, la un moment dat în viață, violență din partea partenerului intim sau violență sexuală comisă de o altă persoană.
- aproape toți cei 4,3 miliarde de oameni aflați la vârsta reproductivă, la nivel global, se vor confrunta, pe parcursul vieții, cu acces inadecvat la servicii de sănătate sexuală și reproductivă.
- între 49 de milioane și 180 de milioane de cupluri la nivel mondial sunt afectate de infertilitate.
- aproximativ 266.000 de femei mor anual din cauza cancerului de col uterin, deși această boală este aproape în totalitate prevenibilă.
- bărbații suferă, de asemenea, de afecțiuni precum ITS și cancer de prostată, care rămân adesea nediagnosticate și netratate din cauza stigmatizării sociale și a normelor privind masculinitatea, care descurajează solicitarea de îngrijiri medicale.

3. Date statistice la nivel european şi național

NATALITATEA

În anul 2023, **în Uniunea Europeană** s-au născut 3,67 milioane de copii, ceea ce corespunde unei rate brute a natalității (numărul de născuți-vii la 1.000 de locuitori) de 8,2. Prin comparație, rata natalității în UE a fost de 10,5 în anul 2000, 12,8 în 1985 și 16,4 în 1970. În timpul pandemiei de COVID-19, numărul nașterilor a scăzut la 4,07 milioane în 2020, a crescut ușor în 2021 (4,09 milioane), dar a scăzut din nou în 2022 (3,88 milioane) şi în 2023 (3,67 milioane)(22). Conform celor mai recente date Eurostat, în anul 2024 în UE s-au născut aproximativ 3,55 milioane de copii, cu 3,3% mai puțini decât în 2023, iar rata totală a fertilității a scăzut la 1,34 născuți-vii per femeie, cel mai scăzut nivel înregistrat din 2001 (43).

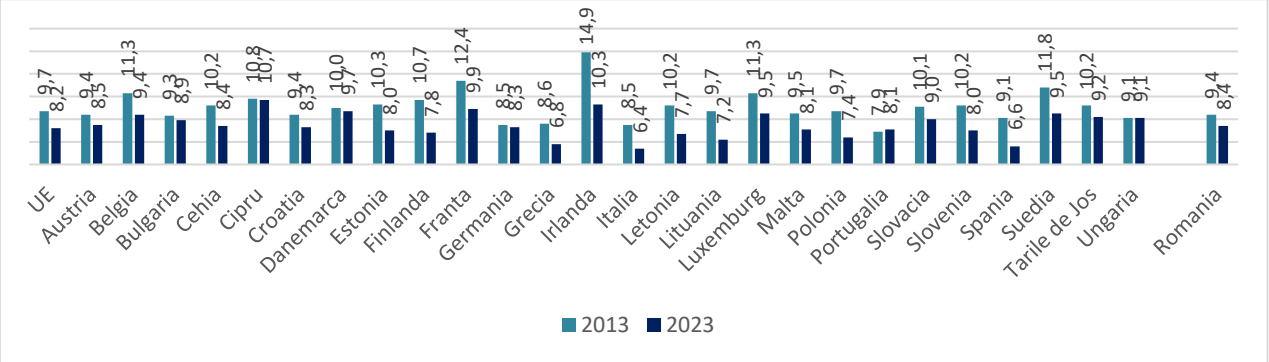


Figura 1 - Rata brută de natalitate UE, 2013 și 2022- 16 țări cu cele mai mari valori (‰ locuitori), *sursa: Eurostat 2025 (23)*

În perioada 2013-2023, în UE, rata de natalitate brută a înregistrat o scădere progresivă, de la 9,4‰ la 8,2‰ în UE. În România, rata a scăzut de la 9,4**‰** în 2013, la 8,4**‰** în anul 2023, cu un maxim de 10,8**‰** în 2017.

România se află într-un declin demografic. În anul 2024, numărul născuților-vii înregistrați la oficiile de stare civilă din România a fost de 148.916 născuți-vii, cel mai mic număr de născuți-vii din 1930 până în prezent. Față de anul 2023, în anul 2024 s-au înregistrat cu 15088 mai puțini născuți-vii(24), în condiţiile în care în anul 2011, considerat an de criză, s-au născut peste 180.000 de copii. Tendința descendentă a continuat și în anul 2025, când au fost înregistrați 145.725 de născuți-vii (44).

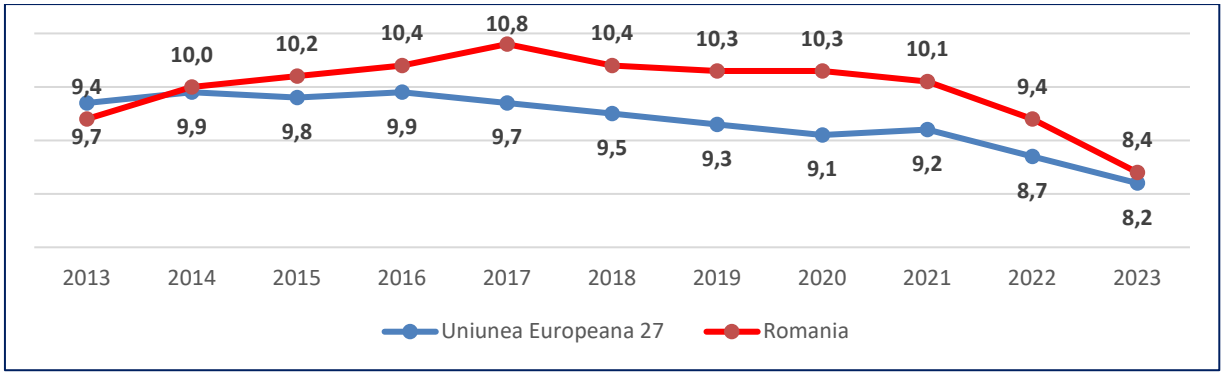


Figura 2 Rata brută de natalitate în UE și România , 2013-2023 (‰ locuitori), *sursa: Eurostat 2025 (23)*

SPORUL NATURAL

La nivelul UE populația Uniunii Europene a crescut de la 447,6 milioane la 1 ianuarie 2023 la 449,2 milioane la 1 ianuarie 2024. Scăderea naturală a populației (mai multe decese decât nașteri) a fost compensată de migrația netă pozitivă. Creșterea observată a populației în 2024 se datorează în mare parte intensificării migrației după pandemia COVID și afluxului de persoane strămutate din Ucraina, care au primit protecție temporară în țările UE, ca urmare a invaziei ruse din februarie 2022. Privind în perspectivă, populația UE a crescut de la 354,5 milioane în 1960 la 449,2 milioane la 1 ianuarie 2024, o creștere de 94,7 milioane de persoane. Totuși, ritmul de creștere demografică s-a redus treptat în ultimele decenii: de exemplu, între 2005 și 2023, populația UE a crescut în medie cu aproximativ 0,8 milioane de persoane pe an, comparativ cu o medie de circa 3,0 milioane pe an în anii 1960. Deși populația Uniunii Europene, per ansamblu, a crescut ușor în 2023 (o rată de creștere de 3,7 la 1.000 de locuitori), această evoluție nu a fost uniformă la nivelul statelor membre. Astfel, 20 de țări au înregistrat creșteri ale populației, în timp ce în 7 state populația a scăzut.Cele mai mari rate de creștere a populației în 2023 s-au înregistrat în Malta (38,7 la 1.000 de locuitori), Luxemburg (16,9), Cipru (13,8) și Irlanda (13,6). În schimb, cele mai accentuate scăderi au fost raportate în Letonia (-5,9), Polonia (-3,6), precum și în Ungaria și Grecia (ambele cu -1,6).(22)

In România, începând cu anul 1992, mortalitatea generală a depăşit natalitatea, iar sporul natural a devenit negativ, situație ce se menține de aproape 30 ani. În anul 2021, mortalitatea generală a înregistrat o creştere semnificativă fața de anii precedenți, respectiv 15,2‰ fața de 11,7-11,9‰ în perioada 2015-2019. Valoarea de 15,6‰ a mai fost înregistrată în anul 1948, iar 13,7‰ în anul 1949 . Această situație a fost determinată şi de epidemia de Covid 2. În anul 2023, mortalitatea generală a înregistrat valoarea de 11.3% , iar în semestrul 1 din anul 2024

11.2‰ valori similare anului 2015. Deși mai mică decât în anii precedenți, datorită și scăderii natalității, Romania a pierdut in anul 2023 87.974 locuitori.(25)

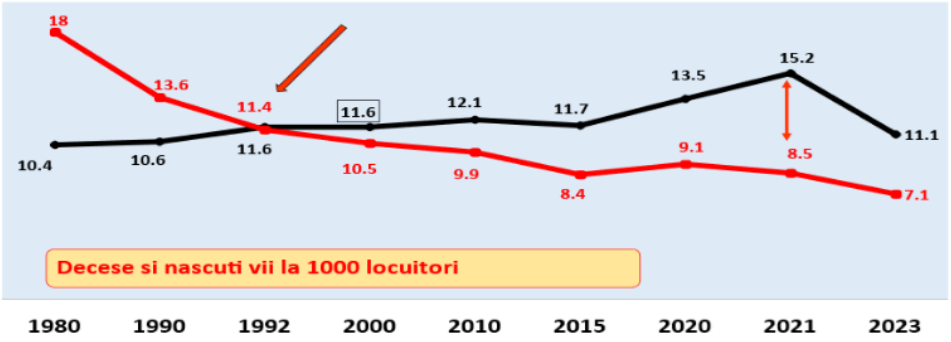


Figura 3 Natalitatea / mortalitatea şi sporul natural , România , 1980 – 2023 (‰ locuitori), *Sursa datelor INSMC (25) (CNS/INSP)*

SARCINILE LA ADOLESCENTE

Sarcina în adolescență este un fenomen global, asociat cu consecințe semnificative asupra sănătății, vieții sociale și situației economice a adolescentelor. Deși rata nașterilor în rândul adolescentelor a înregistrat o scădere la nivel mondial, ritmul acestui declin variază considerabil între regiuni, țări și chiar în interiorul acestora. Conform estimărilor, în fiecare an aproximativ 21 de milioane de fete cu vârste între 15 și 19 ani din regiunile în curs de dezvoltare rămân însărcinate, iar în jur de 12 milioane dintre ele ajung să nască(26). Conform unor date din 2019(27), 55% dintre sarcinile neintenționate în rândul adolescentelor cu vârsta între 15 și 19 ani se finalizează prin avorturi, adesea efectuate în condiţii nesigure în țările cu venituri mici și medii, contribuind astfel la mortalitatea maternă, morbiditate și probleme de sănătate pe termen lung. Sarcina în adolescență este mai frecventă în rândul fetelor cu nivel scăzut de educație sau cu statut economic precar(27), perpetuând inechitățile sociale și economice.

Sarcina și nașterea la o vârstă foarte tânără sunt asociate cu un risc crescut atât de morbiditate maternă — precum anemia, infecțiile cu transmitere sexuală, avortul în condiții nesigure, hemoragia postpartum și tulburările de sănătate mintală (de exemplu, depresia) — cât și de morbiditate infantilă. Bebelușii născuți de mame cu vârsta sub 20 de ani prezintă un risc mai mare de greutate mică la naștere, naștere prematură și afecțiuni neonatale severe(28). Comparativ cu femeile adulte, adolescentele prezintă și un risc crescut de eclampsie și infecții materne (endometrită puerperală, infecții sistemice) (28).

Adolescentele însărcinate se confruntă şi cu consecințe sociale negative și sunt adesea nevoite să renunțe la școală, ceea ce le reduce șansele de angajare și duce la implicații economice pe termen lung(28). În consecință, șomajul și sărăcia afectează atât mamele adolescente, cât și copiii lor.

Adolescentele necăsătorite care rămân însărcinate se pot confrunta cu stigmatizare, respingere sau violență din partea partenerilor, părinților și colegilor. Fetele care devin mame înainte de vârsta de 18 ani sunt mai expuse riscului să experimenteze violență în cadrul cuplului sau al căsătoriei.

Un aspect deosebit de îngrijorător, evidențiat de cercetări, este caracterul ciclic al sarcinii în adolescență, care se perpetuează de-a lungul generațiilor în cadrul aceleași familii. Acest cerc vicios contribuie la menținerea precarității economice, sociale și de sănătate, având consecințe profunde asupra dezvoltării individuale și comunitare.

Sarcina la adolescente este asociată cu utilizarea redusă a metodelor de contracepţie eficiente. Frecvent adolescenții se confruntă cu dificultăți în accesarea contraceptivelor. Chiar și atunci când acestea sunt disponibile, obstacole precum lipsa resurselor financiare, necunoașterea locurilor de distribuție, utilizarea incorectă sau stigmatizarea asociată contracepției reduc considerabil utilizarea acestora.

În Uniunea Europeană (UE), date din anul 2017arată că 1 din 8 copii născuți de mame cu vârsta sub 20 de ani au fost înregistraţi în Bulgaria şi România (12,5% respectiv 12,1% din totalul primilor copii născuţi), subliniind necesitatea unor măsuri urgente privind educația sexuală, accesul la servicii de sănătate reproductivă și implementarea de politici eficiente pentru prevenirea sarcinilor în rândul adolescentelor.

În **România**, dintre cei 145.725 de copii născuți-vii în anul 2025, 13.224 (9,1%) au avut mame cu vârsta sub 20 de ani, ceea ce înseamnă aproximativ unul din 11 copii născuți-vii. Dintre aceștia, 503 au avut mame cu vârsta sub 15 ani, iar 12.721 mame cu vârste între 15 și 19 ani (44). Situația este similară celei din anul 2023, când, din cele 155.418 nașteri înregistrate, 14.365 (9,2%) au fost la mame cu vârsta între 12 și 19 ani, dintre care 629 la mame sub 15 ani și 13.736 la mame cu vârsta între 15 și 19 ani (INS -Evenimente demografice 2023)(25).

MORTALITATEA MATERNĂ

Conform datelor Organizaţiei Mondiale a Sănătăţii(3), se estimează că **la nivel global**, în anul 2023 au avut loc aproximativ 260.000 de decese materne (interval de incertitudine: 230.000–309.000), ceea ce corespunde unei rate a mortalității materne de 197 de decese materne la 100.000 de nașteri vii pentru cele 195 de țări și teritorii incluse în analiza OMS. Aceasta echivalează cu 712 decese materne în fiecare zi, aproximativ 30 de decese pe oră sau un deces matern la fiecare două minute la nivel global. Mortalitatea maternă continuă să prezinte disparități majore la nivel global,

evidențiind inegalități profunde între regiuni geografice și categorii de venit. Țările cu venituri mici înregistrează cele mai ridicate rate ale mortalității materne, de până la 430 de decese materne la 100.000 de nașteri vii, în timp ce țările cu venituri ridicate raportează rate medii de doar 12 decese la 100.000 de nașteri vii. Africa Subsahariană rămâne cea mai afectată regiune, concentrând peste 70% din totalul deceselor materne din 2023, în timp (3) ce Europa, America de Nord și Australia prezintă valori relativ scăzute și stabile în ultimele două decenii(3).

Raportul subliniază că, deși unele țări au înregistrat progrese semnificative în reducerea mortalității materne, ritmul general de scădere este insuficient pentru a atinge obiectivele stabilite la nivel global, inclusiv ținta ODD 3.1 – reducerea ratei mortalității materne globale la sub 70 de decese la 100.000 de nașteri vii până în 2030.

Europa se menține printre regiunile cu cele mai scăzute niveluri ale mortalității materne din lume, însă în ultimii ani au fost semnalate variații importante între statele membre. În medie, rata mortalității materne în regiunea europeană OMS a fost de 13 decese materne la 100.000 de nașteri vii în 2023, în scădere ușoară față de 2000. Totuși, această medie maschează diferențe semnificative între țările din Europa de Vest și cele din Europa de Est și Sud-Est. Țări din Europa Occidentală, precum Suedia, Norvegia, Olanda, Germania sau Franța, au raportat rate foarte scăzute (sub 5 decese la 100.000 de nașteri vii), în timp ce unele state din Europa Centrală și de Est, au înregistrat rate de peste 20 de decese la 100.000 de nașteri vii. În unele cazuri, aceste rate s-au menținut relativ constante în ultimii ani sau au cunoscut chiar o stagnare sau o ușoară creștere.

Discrepanțele regionale reflectă diferențele în accesul inegal la servicii medicale prenatale și postnatale de calitate, prezența personalului medical calificat la naștere., performanța sistemelor de sănătate,nivelul de educație și al informării în rândul femeilor și disponibilitatea serviciilor de planificare familială. În plus, instabilitatea politică, conflictele, crizele umanitare și sistemele de sănătate fragile contribuie semnificativ la menținerea unor niveluri ridicate ale mortalității materne în anumite regiuni.

ROMÂNIA

În perioada regimului comunist, România a înregistrat una dintre cele mai ridicate rate de mortalitate maternă prin avort din Europa, ca urmare a interzicerii avortului între 1966 și 1989, ceea ce a dus la creșterea numărului de avorturi ilegale și nesigure. După 1989, legalizarea avortului și extinderea serviciilor de planificare familială au determinat o scădere semnificativă a deceselor materne

asociate avortului. Totuși, disparitățile în accesul la servicii medicale și lipsa educației sexuale adecvate continuă să afecteze anumite regiuni ale țării.



Figura 4 – Mortalitatea maternă 2000 - 2023 (‰ locuitori) România, sursa: INSP – „Mortalitate maternă – 2023” (29)



Figura 5 – Mortalitatea maternă 2000 - 2023 în funcţie de mediul de rezidenţă, (‰ locuitori) România, sursa: INSP – „Mortalitate maternă – 2023” (29)

Rata de mortalitate maternă în România a înregistrat o creștere în anul 2023 cu 1,4 decese la 100.000 născuți vii comparativ cu anul anterior. S-au înregistrat 2 decese materne cauzate de avort (1,3 la 100.000 născuți vii), 7 decese cauzate de complicații obstetricale directe (4,5 la 100.000 născuți vii), în timp ce decesele cauzate de complicații obstetricale indirecte au scăzut la 12 cazuri (7,7 la 100.000 de născuți vii) față de cele 15 înregistrate în anul 2022 (8,2 la 100.000 născuți vii) (Tabel 1).(29)

Datele INSP pentru anul 2024 arată o scădere importantă a mortalității materne, la 6,0 decese la 100.000 născuți vii (9 decese materne), cea mai scăzută valoare înregistrată, față de 12,8 la 100.000 în 2023. S-au înregistrat 1 deces matern prin avort (0,7 la 100.000 născuți vii), 4 decese prin risc obstetrical direct (2,7 la 100.000) și 4 decese prin risc obstetrical indirect (2,7 la 100.000), față de 12 în 2023. Pe medii de rezidență, mortalitatea maternă a fost de 6,9 la 100.000 născuți vii în urban și de 5,3 la 100.000 în rural (45).

Tabel 1 Decesele materne şi mortalitatea maternă în Romania, 2000-2023 , *sursa INSP – „Mortalitate maternă – 2023” (29)*

	Decese materne				Mortalitate maternă la 100000 născuți vii			
	Total	avort	risc direct	risc indirect	Total	avort	risc direct	risc indirect
2000	77	38	39		32,8	16,2	16,6	
2001	75	37	38		34,0	16,8	17,2	
2002	47	20	27		22,3	9,5	12,8	
2003	65	27	38		30,6	12,7	17,9	
2004	52	26	26		24,0	12,0	12,0	
2005	37	15	22		16,7	6,8	10,0	
2006	34	12	22		15,5	5,5	10,0	
2007	33	11	22		15,4	5,1	10,2	
2008	30	9	21		13,5	4,1	9,5	
2009	47	8	23	16	21,1	3,6	10,3	7,2
2010	51	11	22	18	24,0	5,2	10,4	8,5
2011	50	6	23	21	25,5	3,1	11,7	10,7
2012	23	3	11	9	11,4	1,5	5,5	4,5
2013	27	6	14	7	12,6	2,8	6,5	3,3
2014	24	6	11	7	11,9	3,0	5,4	3,5
2015	27	5	13	9	13,1	2,4	6,3	4,4
2016	17		10	7	8,1		4,8	3,3
2017	24	2	9	13	11,2	0,9	4,2	6,0
2018	18	1	10	7	8,4	0,5	4,7	3,3
2019	20	1	12	7	9,3	0,5	5,6	3,2
2020	32	1	12	19	15,1	0,5	5,7	9,0
2021	51	2	14	35	25,9	1,0	7,1	17,8
2022	22	2	5	15	12,1	1,1	2,7	8,2
2023	21	2	7	12	13,5	1,3	4,5	7,7

În anul 2023, 10% din decesele materne au fost prin avort, 33% prin risc obstetrical direct și 57% prin risc obstetrical indirect.

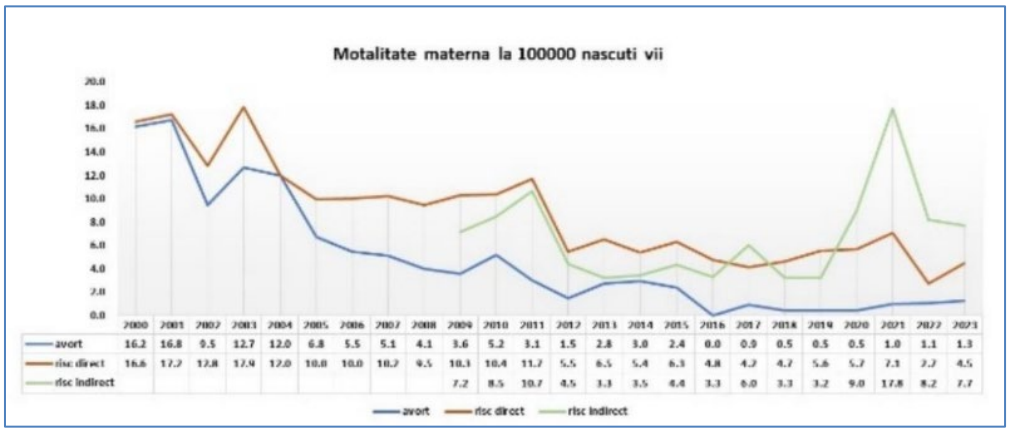


Fig 6 – Mortalitatea maternă 2000 - 2023, (‰ locuitori) România, *sursa: INSP – „Mortalitate maternă – 2023” (29)*

În comparație cu anul precedent, în 2023 s-a înregistrat o creștere a mortalității materne prin risc obstetrical direct cu 1,8 la 100000 născuți vii. Distribuția pe medii a mortalității materne prin risc obstetrical direct în 2023 arată o creștere cu 1,8 la 100000 născuți vii pentru ambele medii. Decesele

materne prin risc obstetrical direct au fost înregistrate în județele Bihor, Botoșani, Constanța, Covasna, Iași, Neamț și Sălaj, fiecare județ având câte un caz. (29)

Mortalitatea maternă prin risc obstetrical indirect în anul 2023 faţă de anul 2022 scade de la 8,2 la 100000 născuţi vii la 7,7 la 100000 născuţi vii. Pe medii, în urban crește cu 5,2 la 100000 născuți vii și în rural scade cu 6,3 la 100000 născuţi vii. Decesele materne prin risc obstetrical indirect au fost înregistrate în județele Arad, Bihor, Cluj, Constanța, Ialomița, Maramureș, Suceava, Tulcea și București(29)

Ratele mortalității materne variază semnificativ cu disparități notabile între zonele rurale și urbane (Fig 7).



Figura 7 - Mortalitatea maternă prin avort 2000 - 2023 în funcţie de mediul de rezidenţă, (‰ locuitori) România, sursa: INSP – „Mortalitate maternă – 2023” (29)

În regiunile rurale, rata mortalității materne este adesea mai mare din cauza accesului limitat la asistență medicală, a infrastructurii medicale insuficiente și a lipsei de asistență la naștere calificată (în unele cazuri). Această diferență este exacerbată de factori socio-economici, cum ar fi sărăcia, nivelul de educație mai scăzut și barierele culturale, care pot restricționa accesul femeilor la serviciile de sănătate maternă.

În schimb, zonele urbane se raportează, în general, o rata a mortalității materne mai scăzută, atribuită unor facilități de îngrijire medicală mai bune, disponibilității profesioniștilor din domeniul sănătății și educației mai mari cu privire la sănătatea maternă.

Îmbunătățirea condițiilor generale de viață și de educație pentru femei, sunt cruciale pentru reducerea ratelor mortalității materne și pentru asigurarea unor rezultate echitabile în materie de sănătate în diferite medii.

Mortalitatea maternă prin avort a scăzut considerabil în ultimii ani (de la 16.2 la 100000 născuți vii în anul 2000 la 1.1 la 100000 născuți vii în anul 2023). În anul 2023 au fost 2 decese materne prin avort

(Prahova, Sibiu), ambele în mediul rural. În anul 2024 a fost înregistrat un singur deces matern prin avort (Prahova, mediul urban), rata scăzând la 0,7 la 100.000 născuți vii (45).

Raportul INSP Mortalitatea maternă 2023 , analiza deceslor materne(29)

- În 2023, majoritatea deceselor materne s-au înregistrat în rândul femeilor cu vârsta cuprinsă între 30 și 39 de ani, reprezentând 57,1% din total (12 decese). De asemenea, 28,6% dintre decese au avut loc în rândul femeilor cu vârsta între 20 și 29 de ani (6 decese), iar 14,3% au fost la grupa de vârstă 40-50+ ani (3 decese), dintre care 2 decese la vârsta de 40-44 de ani și un deces la vârsta de peste 50 de ani.
- 71,4% dintre mamele decedate (15 situații) au finalizat studii liceale sau universitare. Printre acestea, se regăsesc 6 cazuri de mame cu diplomă de liceu (2 necăsătorite și 4 căsătorite), 1 caz cu studii postliceale și 8 cazuri cu studii universitare (4 necăsătorite, 3 căsătorite și 1 caz în care mama era văduvă). De asemenea, s-a înregistrat 1 caz fără educație formală (necăsătorită), 1 caz cu educație primară (văduvă) și 2 cazuri cu educație gimnazială (necăsătorite).
- 52,4% dintre mamele decedate erau angajate (11 cazuri), 23,8% casnice (5 cazuri), 4,8% pensionare (1 caz), iar 19% se aflau în alte situații (4 cazuri).
    - Vârsta sarcinii la luarea în evidență în anul 2023 a fost în 2 cazuri în primele 7 săptămâni, alte 2 cazuri la 8-11 săptămâni, 1 caz la 16-19 săptămâni, 2 cazuri la 20-23 săptămâni și peste 28 săptămâni în 2 cazuri. Gravida nu a fost luată în evidența în 4 cazuri și pentru 8 cazuri informația nu este specificată.
    - Cauza spitalizării a fost în cazul deceselor materne în 2023 a fost anemia (1 caz), cardiopatie ischemica cronica (1 caz), embolia vaselor pulmonare (1 caz), pneumonii cu microorganisme neprecizate (2 cazuri), hemoragia de la debutul sarcinii (2 cazuri), infectiile aparatului genito-urinar in cursul sarcinii (1 caz).

În anul 2024, cele 9 decese materne s-au înregistrat la femei cu vârste între 25 și 44 de ani, peste jumătate dintre ele la grupa de vârstă 30–34 de ani; majoritatea femeilor erau căsătorite, iar riscul a fost prezent indiferent de nivelul educațional. Toate decesele prin risc obstetrical direct (Cluj, Constanța, Sălaj, Sibiu) au survenit în mediul urban, în timp ce decesele prin risc obstetrical indirect au afectat mai ales femei din mediul rural, cu nivel de instruire scăzut sau mediu și cu o monitorizare limitată a sarcinii. Raportul INSP recomandă întărirea rețelei de monitorizare prenatală, în special în zonele rurale, și creșterea gradului de informare și educare sanitară a gravidelor (45).

Factori de risc prenatali care afectează sănătatea mamei și a nou-născutului

Sănătatea maternă și a nou-născutului este influențată de o serie de factori prenatali care pot crește semnificativ riscul de complicații perinatale, morbiditate și mortalitate. Printre cei mai importanți se numără:

- Vârsta mamei – sarcinile la vârste sub 18 ani sau peste 35 de ani sunt asociate cu un risc crescut de complicații obstetricale și neonatale (ex. preeclampsie, nașteri premature, greutate mică la naștere).
- Intervale intergenerationale scurte între sarcini (<18 luni), care nu permit refacerea completă a organismului matern și cresc riscul de naștere prematură sau restricție de creștere intrauterină.
- Multiparitatea – un număr mare de sarcini (mai ales în lipsa unui sprijin medical și nutrițional adecvat) este asociat cu un risc crescut de anemie, hemoragii și complicații postpartum.
- Acces redus sau absent la îngrijire prenatală – absența controalelor prenatale regulate împiedică identificarea timpurie a factorilor de risc sau a patologiilor asociate.
- Starea nutrițională precară a gravidei, în special carențele de fier, acid folic sau proteine esențiale, afectează dezvoltarea fătului și crește riscul de naștere prematură.
- Consumul de substanțe toxice – fumatul, consumul de alcool sau droguri în timpul sarcinii are un impact negativ asupra dezvoltării fetale și poate duce la sindroame de abstinență neonatală sau malformații.
- Infecții netratate în timpul sarcinii – HIV, sifilis, infecții urinare sau infecții TORCH pot avea efecte severe asupra fătului.
- Stresul psihosocial cronic sau violența domestică, care pot influența negativ evoluția sarcinii.

Acești factori sunt sintetizați în formula internațional recunoscută „Too early, too late, too close, too many", care definește:

  - sarcini la vârste prea mici (*too early*),
  - sarcini la vârste avansate (*too late*),
- sarcini la intervale prea scurte (*too close*),
- un număr excesiv de sarcini (*too many*).

Această combinație de factori reflectă lipsa accesului la educație pentru sănătate, la servicii de planificare familială și la îngrijire prenatală de calitate – probleme care afectează în special femeile din medii vulnerabile și care necesită intervenții prioritare pentru reducerea mortalității materne și neonatale.

Studiul **Imbunătățirea calității serviciilor de îngrijire prenatală și a rezultatelor obținute pentru făt și nou-născut (UBB, UNICEF, 2022)** (30)**:**

- La nivel național, există un trend descendent în utilizarea serviciilor de îngrijire antenatală (Stativa etal., 2014). Datele furnizate de către CNAS confirmă acest lucru: în anul 2011 un număr de 204.908 gravide au beneficiat de servicii gratuite de monitorizare a sarcinii, față de 153.057 în 2020, și doar 145.885 în 2021, o scădere de 28.80% în 2021 față de 2011. În 2021 s-au înregistrat 187.123 de nașteri în sistemul public, dintre care doar 145.885 (77.96%) de gravide au beneficiat de servicii gratuite de monitorizare a sarcinii.
- Datele de la CNAS arată că în 2014 doar 309 (0.16%) gravide au beneficiat de ecografia obstetricală pentru depistarea anomaliilor specifice trimestrului I de sarcină, respectiv doar 242 (0.12%) de ecografia obstetricală pentru depistarea anomaliilor specifice trimestrului II de sarcină. Estimări mai recente arată că pentru anul 2021 doar 1.508, respectiv 144, au efectuat examenele ecografice specifice trimestrului I și II de sarcină. În cadrul investigațiilor obligatorii se recomandă screeningul TORCH, care a fost decontat doar pentru 3.587 de gravide în 2014, respectiv 4.738 în 2020 și 5.934 în 2021, ilustrând un trend instabil. Începând cu anul 2018, 819 femei au efectuat testele dublu și triplu, număr ce a crescut la 2.427 în 2020 și 3.675 în 2021

Planificarea familiala

Contracepția joacă un rol esențial în planificarea sarcinii și protejarea sănătății femeii și a copilului, iar utilizarea metodelor contraceptive reduce riscurile asociate sarcinii, în special în rândul adolescentelor.

Tot mai multe femei doresc să evite o sarcină pe perioade mai lungi din viața lor reproductivă. La nivel global, numărul utilizatoarelor de metode moderne de contracepție a crescut cu 58% în ultimii 30 de ani, de la 552 milioane în 1994 la 871 milioane în 2024. În 2024, proporția femeilor cu vârste între 15 și 49 de ani care doreau să evite o sarcină foloseau o metodă modernă de contracepție a crescut la aproape 78%. Cu toate acestea, în ciuda progreselor înregistrate, există în continuare peste 250 de milioane de femei aflate la vârsta reproductivă care doresc să evite o sarcină, dar nu folosesc metode moderne de contracepție (Națiunile Unite, 2024) (31).

Deși progresele înregistrate în utilizarea metodelor moderne de contracepție sunt semnificative, persistă disparități importante între regiuni, în funcție de nivelul de venituri, educație și statut socio-economic. Aceste inegalități sunt determinate de o serie de factori, printre care: cunoștințele limitate privind contracepția și fertilitatea, accesul redus sau inexistent la metode moderne de contracepție, precum și normele sociale și religioase restrictive, care descurajează femeile să solicite informații, servicii sau produse contraceptive. În plus, lipsa autonomiei reproductive în cadrul relațiilor, mai ales în contexte de căsătorii timpurii sau la vârste fragede, limitează capacitatea femeilor de a lua decizii informate în privința propriei sănătăți reproductive. Îmbunătățirea accesului la servicii de sănătate sexuală și reproductivă, precum și la educație, în special pentru femeile vulnerabile din punct de vedere (32) economic, marginalizate sau din zone izolate, ar contribui semnificativ la abordarea provocărilor legate de sarcinile timpurii și a ceore neplanificate(31). Ținta 3.7 a Obiectivelor de Dezvoltare Durabilă prevede asigurarea, până în 2030, a accesului universal la servicii de sănătate sexuală și reproductivă, inclusiv pentru planificare familială, informare și educație, precum și integrarea sănătății reproducerii în strategiile și programele naționale (46).

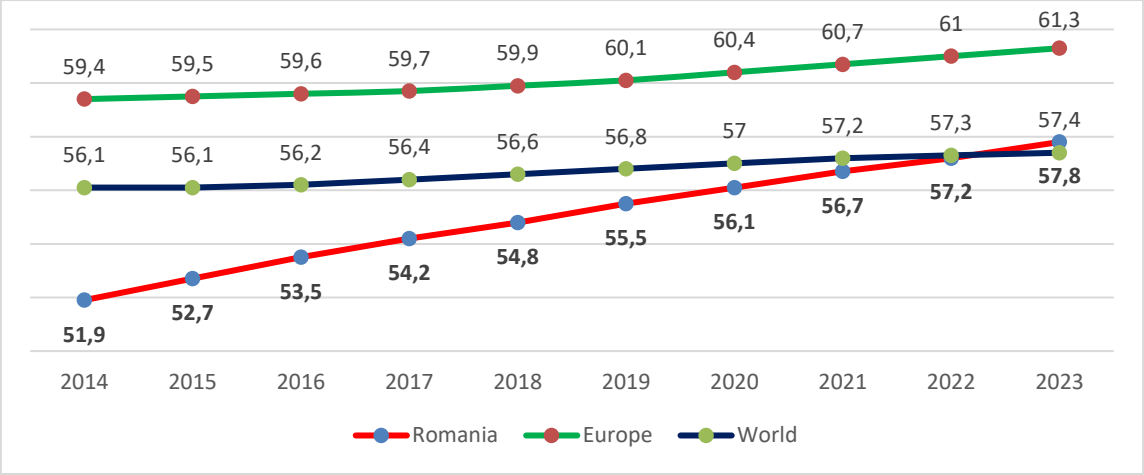


Fig 8 Evoluţia utilizării metodelor moderne de contraceptie, la nivel global, european şi în România, 2014-2023, femei 15-49 ani căsătorite sau in cuplu,

sursa United Nations-Data Portal Population Division (32)

Utilizarea metodelor de contracepţie modernă este în creştere în Romania.

Serviciile de planificare familială din România sunt furnizate printr-un sistem mixt, alcătuit din structuri publice, organizații neguvernamentale și clinici private sau universitare. După o perioadă de extindere semnificativă în anii 1990–2000, rețeaua a suferit un declin accentuat în urma sistării finanțării între 2006 și 2013. În prezent, accesul la astfel de servicii este limitat, existând doar puncte izolate de furnizare. Autoritățile centrale și locale depun eforturi pentru revitalizarea rețelei, inclusiv prin accesarea de fonduri naționale și europene.

Avortul in siguranta

Avortul este o procedură care dacă este realizat conform procoalelor medicale și de către personal calificat, este considerat sigur. Aproximativ jumătate din cele 121 de milioane de sarcini neplanificate înregistrate anual se finalizează prin avort; global, au loc aproximativ 73 de milioane de avorturi provocate în fiecare an - şase din zece (61%) dintre sarcinile neplanificate și trei din zece (29%) dintre toate sarcinile se încheie prin avort provocat.

Cand accesul la servicii medicale de avort de calitate, este limitat, femeile recurg la metode periculoase (avort nesigur – unsafe abortion). În țările în care accesul la avort este restricționat, doar 25% dintre proceduri sunt sigure, comparativ cu aproape 90% în statele unde este legal. La nivel global, se estimează că au loc anual aproximativ 25 de milioane de avorturi nesigure, 97% dintre acestea în țări cu venituri mici și medii. (33)

Lipsa accesului la servicii de avort sigure, accesibile, prompt oferite și realizate cu respect, precum și stigmatul asociat avortului, pun în pericol sănătatea fizică și mintală a femeilor de-a lungul întregii vieți şi riscă să încalce o serie de drepturi ale femeilor și fetelor, inclusiv: dreptul la viață, dreptul la cel mai înalt nivel posibil de sănătate fizică și mintală, dreptul de a beneficia de progresul științific și aplicarea acestuia şi dreptul de a decide liber și în mod responsabil asupra numărului, intervalului și momentului nașterii copiilor.(33)

În Europa, avortul este în general permis până la 12–14 săptămâni de sarcină, iar avortul terapeutic este legal în cazuri de risc pentru viața sau sănătatea femeii, viol sau anomalii fetale. În cele 49 de țări din regiunea europeană, 44 au legalizat avortul, fie la cerere, fie pe baza unor motive socioeconomice", cele 5 exceptii fiind Malta, Andorra, Liechtenstein, Monaco și Polonia.

La 12 aprilie 2024 Parlamentul European a votat în favoarea includerii accesului la avort în Carta Drepturilor Fundamentale a Uniunii Europene.

In România accesul la avort la cerere este legalizat până la 14 săptămâni , oferind un cadru legislativ corespunzător, însă **practic, accesul este grav limitat** de factori economici, de conștiință profesională, lipsa planificării familiale și bariere administrative. Realizarea efectivă a dreptului la un avort sigur necesită implicație politică, clarificări legislative și aplicarea efectivă a reglementărilor pentru garantarea accesului real la acest serviciu.

Raportul privind accesul la avort în siguranta realizat de către Asociaţia Moaşelor în 2024 a arătat că (34)

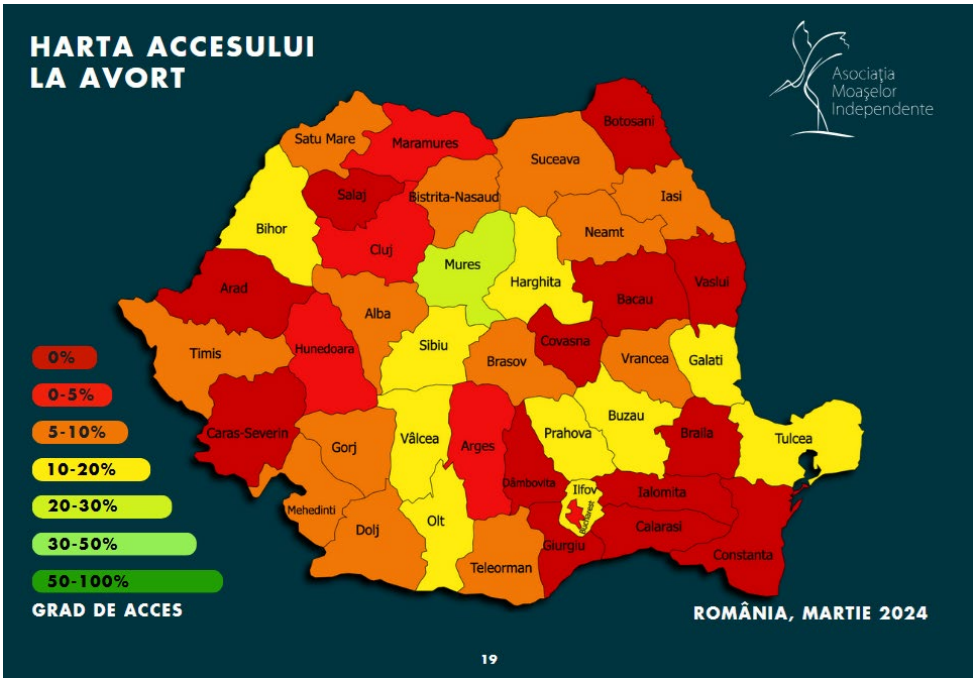


Figura 9: Nivelul de acces la serviciile de avort în România - Scala indică gradul de acces la serviciile de avort exprimat în procente, în luna martie 2024 ; Sursa - Asociatia Moaselor. Raport privind accesul la avort in siguranta. 2024 (34)

- **Studiul « Accesul la Avort în România – Asociaţia Moaşelor în 2024**

- Peste 80% din spitalele publice nu oferă avorturi la cerere ; din unitățile medicale contactate, doar 66 oferă servicii de avort medicamentos și/sau chirurgical – doar 7 fiind publice; alte 52 de unități oferă servicii, dar nu respectă standardele de siguranță recomandate.

- Avortul nu este decontat în sistemul public (cu excepția cazurilor terapeutice). Costurile unui avort variază între 1.800–4.800 lei, profibitiv pentru anumite persoane sau categorii.
- Peste 70% dintre unități nu oferă informații clare despre servicii.
- Doar 17 unități acceptă paciente de 16–18 ani fără însoțitor, deși legea permite., ceea ce poate face ca adolescentele să evite accesarea serviciului.

Concluzie

- Deși legal până la 14 săptămâni, avortul rămâne greu accesibil din cauza costurilor, lipsei de informații și refuzului din partea sistemului public.
- Femeile vulnerabile (fără venituri, din mediul rural, minore etc.) au acces foarte limitat la avorturi sigure.
- Este necesară o strategie integrată națională pentru garantarea accesului real și sigur la avort în România.

Prevenirea și managementul infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS) – inclusiv HIV/SIDA, prin educație, testare, tratament și consiliere.

Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) sunt o cauză majoră de îmbolnăvire acută, infertilitate, dizabilități pe termen lung și chiar deces la nivel global, având consecințe medicale și psihologice grave pentru milioane de bărbați, femei și nou-născuți.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, în anul 2020 au fost înregistrate peste 374 de milioane de cazuri noi de sifilis, gonoree, chlamydia și tricomoniază la persoane cu vârste cuprinse între 15 și 49 de ani(8). În același grup de vârstă, se estimează că sunt contractate zilnic peste 1 milion de ITS vindecabile. Totuși, rezistența la tratamentele existente ridică probleme serioase privind eficacitatea terapiilor, controlul infecțiilor și subliniază urgența intensificării măsurilor de prevenție.

Infecțiile cu virusul papilloma uman (HPV)

Sunt cele mai frecvente infecții cu transmitere sexuală la nivel global, predominând în rândul persoanelor tinere, dar fiind prezente și la adulții sexual activi. Se estimează că aproximativ 80% dintre femeile și bărbații activi sexual vor contracta cel puțin o dată o infecție cu HPV pe parcursul vieții(35), În majoritatea cazurilor, infecția este tranzitorie, autolimitantă și se remite spontan fără a produce consecințe pe termen lung. Totuși, persistența infecției cu tulpini de HPV cu risc oncogenic ridicat poate conduce la dezvoltarea unor forme de cancer, în special la nivelul colului uterin, dar și la nivelul altor regiuni anogenitale și orofaringiene.

La nivel mondial, HPV este responsabil pentru aproximativ 570.000 de cazuri de cancer la femei și 60.000 la bărbați anual, reprezentând 8,6% și respectiv 0,8% din totalul cazurilor de cancer. Virusul cauzează peste 99% dintre cazurile de cancer cervical și contribuie semnificativ la cazurile de cancer anal, orofaringian, vulvar, vaginal și penian. Deși utilizarea prezervativelor reduce riscul de transmitere

a HPV, acestea nu oferă protecție completă, deoarece virusul poate infecta zonele de piele care nu sunt acoperite de prezervativ.

Vaccinarea împotriva HPV reprezintă o măsură eficientă de prevenire a infecțiilor cu tipurile virale incluse în vaccin și a leziunilor precanceroase asociate acestora. În România, începând cu 1 octombrie 2025, vaccinarea anti-HPV este gratuită pentru fete și băieți cu vârste între 11 și 26 de ani și compensată în proporție de 50% pentru femeile cu vârste între 27 și 45 de ani, conform Ordonanței Guvernului nr. 12/2025 (47). Informarea adolescenților, tinerilor și părinților privind beneficiile vaccinării și modalitățile de acces la aceasta este importantă pentru prevenție.

Studii recente indică o creștere a incidenței infecțiilor cu transmitere sexuală în rândul adolescenților din numeroase țări europene, ca urmare a comportamentelor sexuale riscante și a particularităților psihosociale specifice acestei etape de viață (36).

HIV

Infecţia cu HIV reprezintă o problemă majoră de sănătate publică la nivel mondial, cu aproximativ 44,2 milioane de decese asociate SIDA înregistrate de la începutul epidemiei. Transmiterea virusului continuă în toate regiunile lumii.

La sfârșitul anului 2025 (48):

- 41,0 milioane de persoane trăiau cu HIV;
- 1,2 milioane de persoane au contractat HIV;
- 570.000 de persoane au decedat din cauze asociate HIV;
- 88% dintre persoanele seropozitive își cunoșteau statutul;
- 78% primeau tratament antiretroviral (ART);
- 74% aveau o încărcătură virală suprimată.

Infecția cu HIV este incurabilă, dar cu acces la prevenție, diagnostic și tratament, aceasta poate fi controlată ca o boală cronică.

Strategiile OMS, UNAIDS și Fondului Global sunt aliniate cu Obiectivul de Dezvoltare Durabilă 3.3, care prevede eradicarea epidemiei de HIV până în 2030. Ținta globală pentru 2025 a fost: 95%-95%-95% (diagnostic–tratament–suprimare virală). În 2025, aceste valori au fost: 88%–89%–95% (48).

În Regiunea Europeană a OMS, HIV continuă să reprezinte o problemă importantă de sănătate publică, cu un număr estimat de 2,6 milioane de persoane care trăiesc cu HIV. Regiunea, în special partea sa estică, se confruntă în continuare cu provocări majore în controlul epidemiei.

În anul 2024, au fost raportate 105.922 de noi diagnostice de HIV în întreaga regiune, dintre care 24.164 în UE/SEE (5,3 la 100.000 de locuitori); peste jumătate dintre acestea (54% în regiune și 48% în UE/SEE) au fost diagnosticate tardiv (49).

În România,

Conform datelor Institutul Național de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Balș", in perioada 1985-2024(37)

- Nr cazuri identificate cumulativ: 28.793
- Nr Persoane care trăiesc cu HIV înregistrate în baza de date națională (1985-2024): 18.768
- Media noilor cazuri înregistrate în perioada 2010-2024: 757
- Estimările UNAIDS pentru nr Persoanelor care Trăiesc cu HIV : 20.000 (17.000-23.000 în 2023)*
- Supraviețuitorii de lungă durată, membri ai cohortei (1988-1990), infectați pe cale non-verticală ~11.000 înregistrate în baza de date națională 1990-2000
- Co-infecții HIV/HBV membrii cohortei: 43,4%
- >5500 Persoane care trăiesc pe termen lung cu HIV din cohortă 34% in grupa de vârstă 30-35 ani
- 1788 tineri (YLHAWHA) din cohortă (grupe de vârstă 25-29 și 30-34)
- YPLWHA pentru grupa de vârstă 25-34: 7665- 43,28 % din totalul numărului celor înregistrați în baza de date națională HIV
- Noi tendințe: tineri heterosexuali, bărbați care fac sex cu bărbați (BSB), consumatori de droguri injectabile (CDI) – (creștere semnificativă a numărului începând din 2011 până în 2016)
- 1,97% rata transmiterii verticale, la nivel național (31 decembrie 2024), din totalul noilor cazuri detectate (de la 4,55% din noile cazuri detectate în 2010 la 1,97% din noile cazuri detectate în 2024).
- Noi cazuri in 2024: 810, 59% transmitere heterosexuală
- Nr persoane beneficiare ale profilaxiei ARV la 31 Decembrie 2024: 16464 (Unitatea de Asistență Tehnică și de Management- UATM)

În România,

Sifilisul

În anul 2023, s-a înregistrat un număr de 578 de cazuri de sifilis (sifilis congenital-9), incidența fiind de 3,03%000 cu 15,8% mai mare față de cea din anul 2022. Incidența cazurilor de sifilis a înregistrat o creștere în ultimii 2 ani, România având o incidența crescută pentru sifilis în rândul țărilor Uniunii Europene.

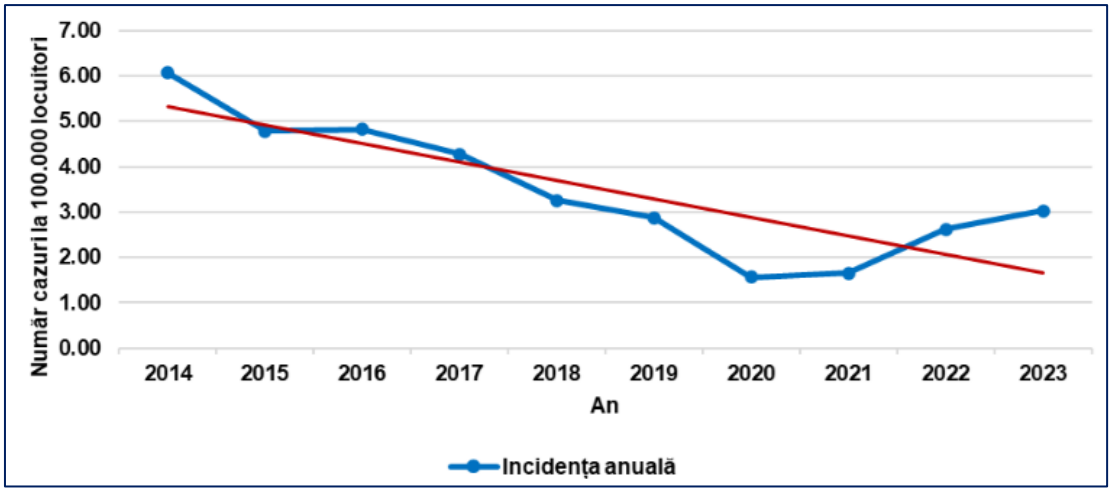


Fig 10 Incidenţa cazurilor de sifilis, România, 2014-2023 – *sursa INSP* (38)

Incidențe crescute au fost înregistrate în județele Cluj 9,5%000, Iași 8,8%000, Bacău 7,4 %000, Arad 6,3%000, Alba 6,1%000 în restul județelor valoarea fiind sub 6,0%000. În județul Ialomița, a fost înregistrată cea mai mică incidență (0,4%000). În județele Călărași,Giugiu și Ilfov nu au fost înregistrat niciun caz de sifilis.

În anul 2024, în România au fost raportate 574 de cazuri de sifilis, inclusiv 10 cazuri de sifilis congenital. Incidența a fost mai ridicată în rândul tinerilor: 15,2 cazuri la 100.000 de locuitori în rândul bărbaților de 20–24 de ani și 6,1 la 100.000 în rândul femeilor de 15–19 ani (50).

Gonoreea

În anul 2023, la nivel național au fost raportate un număr de 30 cazuri de gonoree, incidența inregistrând o creștere de 31, 2% față de 2022. Incidența istorică pentru infecțiile cu gonococ 2014–2023 la 100.000 locuitori (Fig 11) :

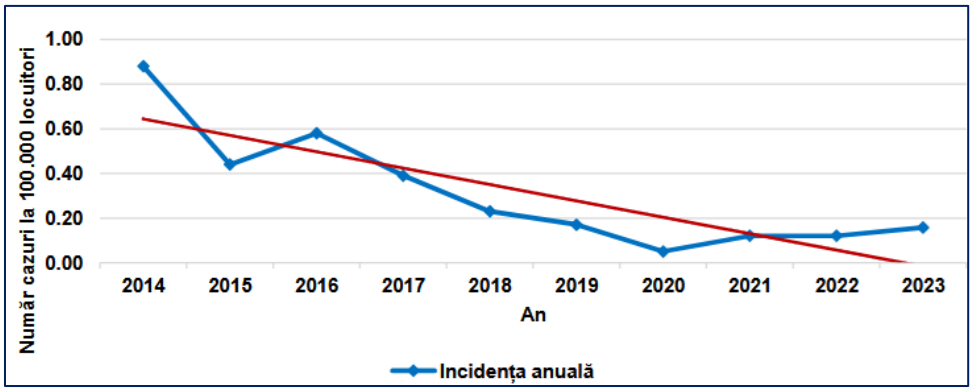


Fig 11 Incidenţa cazurilor de gonoree, România, 2014-2023 – *sursa INSP* (38)

Infecția genitală cu Chlamydia

În cursul anului 2023, la nivel național au fost declarate 24 cazuri de infecție genitală cu Chlamydia trachomatis, incidența fiind de 0,12%000.

Sănătatea reproducerii la adolescenţi

Activitatea sexuală în adolescență este un subiect complex, marcat de multiple provocări și riscuri. Deși experiențele romantice și sexuale pot contribui pozitiv la bunăstarea emoțională a tinerilor, implică și riscuri importante, precum sarcini neplanificate, infecții cu transmitere sexuală (ITS) sau chiar traume emoţionale(11)

Conform rezultatelor HBSC 2021-2022 (Health Behaviour in School-aged Children international report) frecvenţa adolescenţilor în vârstă de 15 ani care declară că au avut vreodată relaţii sexuale[1], variază semnificativ între țări și regiuni, cu diferențe notabile între fete și băieți (Fig. 12): În rândul fetelor, cea mai scăzută prevalență a fost înregistrată în Armenia, Kazahstan și Kârgâzstan (2% sau mai puțin), în timp ce cele mai ridicate valori au fost raportate în Groenlanda (49%) și Finlanda (29%). În rândul băieților, prevalența a variat între 5% în Kârgâzstan la 38% în Bulgaria(39).

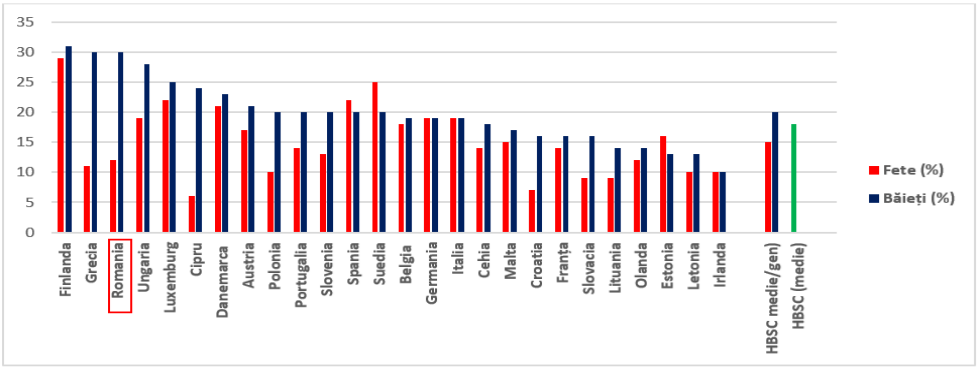


Fig. 12 Frecvența elevilor în vârstă de de 15 ani care declară că au avut relaţii sexuale cel puţin o dată în cursul vieţii - UE 27 - sursa HBSC 2021-2022(39)

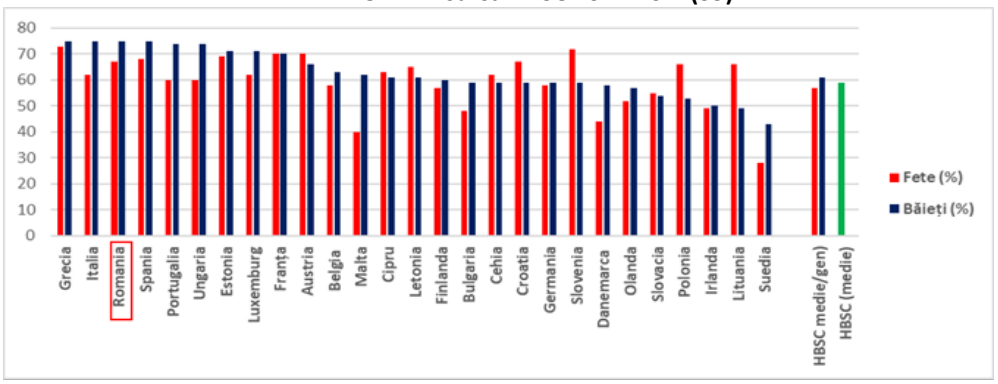


Fig. 13 Frecvența elevilor de 15 ani care au folosit prezervativul la ultimul contact sexual UE 27 - sursa HBSC 2021-2022(39)

Totodată, România se numără printre țările cu cea mai ridicată frecvență a utilizării prezervativului la ultimul contact sexual în rândul băieților de 15 ani (75%), alături de Italia, Spania și Grecia — un procent semnificativ peste media europeană de 61%. În ceea ce privește fetele, România înregistrează o

[1] Relatii sexuale (Sexual intercourse): act sexual între 2 persoane implicând contact fizic cu penetrare sexuală - Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 1911-2021 High School Youth (39)Risk Behavior Survey Data. Available at https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/yrbs_data-summary-trends_report2023_508.pdf . Accessed on Oct 31, 2024

frecvență de 67%, clasându-se pe locul 8 în UE, cu 10 puncte procentuale peste media europeană de 57%(39) (Fig 13).

Adolescenții prezintă un risc crescut **de infecții cu transmitere sexuală (ITS)** ca urmare a unor factori comportamentali și biologici. Comportamental, adolescenții sunt mai predispuși să adopte practici sexuale riscante, precum relațiile cu parteneri multipli sau sexul neprotejat. În plus, aceștia accesează mai rar serviciile medicale, ceea ce poate duce la întârzierea diagnosticului și tratamentului(9). Din puncy de vedere biologic, adolescentele sunt mai vulnerabile la ITS precum Chlamydia trachomatis și HPV(40), din cauza producției reduse de mucus cervical și a ectopiei cervicale crescute, care facilitează infecția. ITS-urile pot afecta profund calitatea vieții, având consecințe fizice, psihologice și sociale(41).

***Inițierea precoce a vieţii sexuale** (*înaintea vârstei de 15 ani*)[3]:

Deși nu există un consens cu privire la vârsta care definește inițierea timpurie a activității sexuale, Studiul Comportamentelor de Sănătate ale Copiilor de Vârstă Școlară (HBSC - Health Behaviour in School-aged Children international report) consideră vârsta de 15 ani ca reper pentru analiza acestui aspect, având în vedere particularitățile biologice și cognitive ale adolescenților. Studiile arată că fetele sub 15 ani sunt mai puțin pregătite fiziologic pentru sarcină, iar colul lor uterin este mai vulnerabil la infecțiile cu transmitere sexuală (ITS)[4]. În plus, adolescenții de această vârstă prezintă o capacitate cognitivă redusă de a lua decizii sigure, informate și voluntare, datorită imaturității cortexului prefrontal înainte de 15 ani.

Adolescenții foarte tineri pot avea dificultăți în a comunica deschis și a negocia utilizarea mijloacelor de contracepție și protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS). Ei sunt, de asemenea, mai predispuși să adopte comportamente sexuale riscante, precum angajarea în relații sexuale neprotejate, cu parteneri multipli sau ocazionali. Aceste comportamente sunt asociate cu un risc crescut de consecințe negative asupra sănătății sexuale, inclusiv experiențe sexuale coercitive, sarcini neplanificate și infecții cu transmitere sexuală[5].

Inițierea sexuală precoce poate fi rezultatul presiunii din partea partenerului, a anturajului sau chiar al exploatării sexuale și este asociată cu efecte negative pe termen lung. Printre acestea se numără un nivel mai scăzut de educație până la vârsta adultă timpurie, o incidență crescută a tulburărilor emoționale precum depresia și anxietatea, sentimente de regret legate de vârsta la care a avut loc prima experiență sexuală, precum și o vulnerabilitate mai mare la abuzuri sexuale viitoareviitoare[3]. Pentru a preveni exploatarea sexuală, legislația interzice activitatea sexuală cu minori care nu au atins „vârsta consimțământului” — considerată pragul legal de la care o persoană este capabilă să ia decizii autonome și informate privind implicarea în comportamente sexuale.

Consecințele inițierii sexuale precoce nu se limitează la prezent, ci pot avea un impact negativ de durată asupra vieții tinerilor, influențând dezvoltarea lor personală, emoțională și socială, inclusiv la vârsta adultă.

Principalele comportamente sexuale la risc:

- **Iniţierea precoce a vieţii sexuale*:** asociată cu un risc crescut de experiențe sexuale coercitive, sarcini neplanificate și Infecţii cu transmitere sexuală (ITS).
- **Sex neprotejat -** lipsa utilizării unor metode de contracepţie şi protecţia împotriva ITS eficiente (prezervativ, contraceptive hormonale orale sau injectabile etc.) în timpul actului sexual (oral, vaginal, anal) expune tinerii la infecții precum HIV, HPV, chlamydia, gonoree, sifilis, dar și la sarcini neplanificate și avorturi, în special în condiții nesigure.
- **Parteneri sexuali multipli:** relații sexuale cu mai mulți parteneri (mai ales fără utilizarea metodelor de protecție) cresc riscul de ITS.
- **Relațiile sexuale cu parteneri ocazionali** expun adolescenţii la riscuri semnificative (ITS și sarcini nedorite) în special dacă nu sunt luate măsuri de protecție.
- **Sex în condiții de influență a substanțelor :** consumul de alcool sau droguri înainte sau în timpul actului sexual afectează capacitatea de a lua decizii responsabile (expunere la ITS, sarcini neplanificate, abuz sau exploatare).
- **Ne efectuarea testelor de depistare pentru ITS (lipsa testării pentru ITS):** mai ales după contacte sexuale cu risc crescut (neprotejate sau cu parteneri noi/multipli) contribuie la creșterea riscului de transmitere ITS.
- **Sex tranzacțional sau forțat:** implicarea în relații sexuale pentru beneficii financiare sau materiale sau relațiile sexuale non-consensuale (violență sexuală) expun adolescenţii şi tinerii la riscuri majore putând cauza traume fizice și emoționale severe.

Studiul comportamentelor la risc (YRBSS – Youth risk behaviour study, realizat de INSP în 2022–2023) (51) a arătat că:

- 26,6 % dintre elevii de liceu chestionaţi au declarat că au avut relaţii sexuale cel puţin o dată în cursul vieţii. Procentul diferă semnificativ între băieți și fete, frecvența este mai ridicată în rândul băieților (34,5%) comparativ cu fetele (19,7%). *(Fig. 14)*

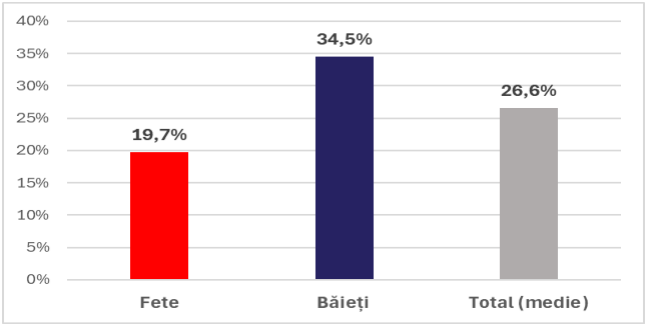


Fig. 14 Frecvenţa elevilor (în procente) care declară că au avut relaţii sexuale cel puţin o dată, în funcție de gen (N =20.039)

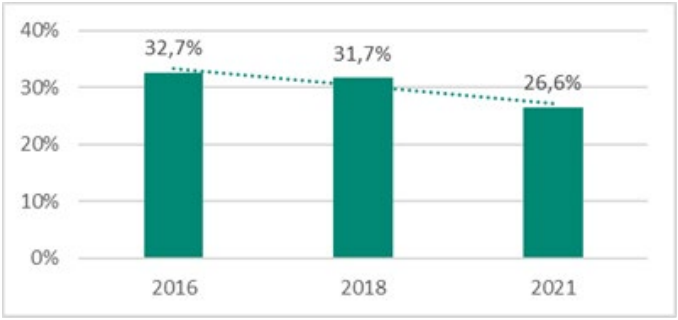


Fig.15 Evoluţia frecvenţei (în procente) a elevilor care declară că au avut relaţii sexuale cel puţin o dată, 2016–2022/2023 (Raport YRBSS, INSP – 2016, 2018, 2025)

- Comparativ cu evaluările anterioare, frecvența medie a elevilor care declară că au avut relaţii sexuale cel puțin o dată a scăzut de la 32,7% în 2016 la 26,6% în 2022–2023. *(Fig. 15)*

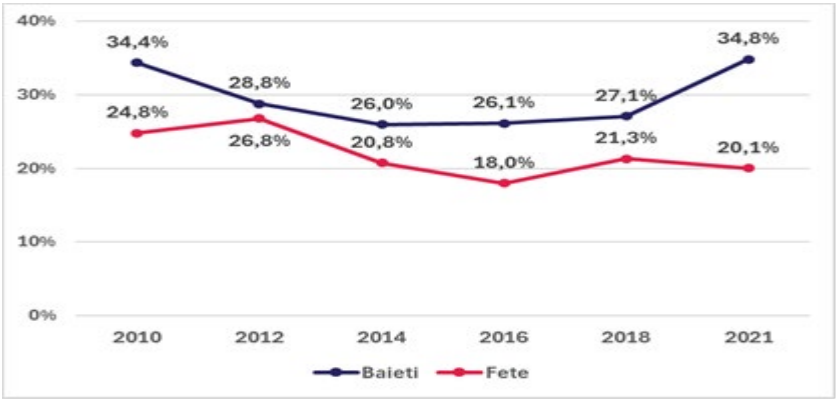


Fig 16 Evoluţia frecvenţei liceenilor în vârstă de 15 ani şi peste, care declară că au avut relaţii sexuale cel puţin o dată în cursul vieţii, în funcţie de gen, (2010 – 2022/2023) (Raport YRBSS, INSP – 2018, 2025)

- Procentul tinerilor care declară că au avut primul contact sexual înainte de vârsta de 15 ani este 7,7%.
- În rândul elevilor care declară că au avut relații sexuale cel puțin o dată în cursul vieții , proporția celor care au inițiat viața sexuală înainte de vârsta de 15 ani (iniţiere timpurie) este de 38,2% în rândul băieților şi (13,4%) în cazul fetelor.
- Procentul adolescenţilor care declară că au avut primul contact sexual înainte de a împlini vârsta de 15 ani (iniţiere timpurie a activităţii sexuale) este de 7,7%, ridicând probleme etice, legale și sociale: vulnerabilitatea și lipsa consimțământului informat la această vârstă, precum și impactul negativ asupra sănătății și dezvoltării emoționale, evidențiind necesitatea urgentă a programelor de prevenire, depistare și asistență şi protecţia minorilor. Dintre adolescenţii care au declarat că au avut relaţii sexuale înainte de implinirea vârstei de 15 ani, un procent de 16,9% declară ca au suferit cel puţin o dată activități sexuale (sărut, atingeri sau raport sexual) împotriva voinței lor, procent ce crește semnificativ cu scăderea vârstei la debutul vieții sexuale: 56% dintre fetele şi 20,4% dintre băieții care au avut relatii sexuale înainte de vârsta de 11 ani au fost victime ale unor activităţi sexuale neconsimţite. Este esențiala implementarea de soluții pentru identificarea cazurilor de abuz, sprijinirea victimelor și educarea comunității.
- Un procent de 76,4% dintre liceenii care au declarat că au avut vreodată relații sexuale au raportat utilizarea unei metode contraceptive eficiente la ultimul contact sexual. Metodele considerate eficiente includ prezervativul, contraceptivele hormonale orale și contraceptivele injectabile. Această proporție reflectă un nivel relativ ridicat de responsabilitate în ceea ce privește comportamentul sexual în rândul adolescenților activi sexual. Procentul elevilor care au utilizat metode contraceptive eficiente la ultimul raport sexual variază semnificativ în funcție de sex, fiind de 80,6% în rândul băieților și 71,3% în rândul fetelor
- **Frecvenţa tinerilor care declară că au utilizat prezervativ la ultimul contact sexual este ridicată (73,3%).**
- O treime din fete (33,5%) şi 21,14% dintre băieţi nu au folosit prezervativ cu ocazia ultimului contact sexual.
- In rândul fetelor, frecvenţa celor care declară că NU au utilizat o metodă de contracepţie eficientă cu ocazia ultimului contact sexual este mai ridicată (28,7%) decat a băieţilor (19,4%).
- 34% dintre băieți și 8,4% dintre fete au avut 4 sau mai mulți parteneri sexuali în cursul vieții.
- 50,8% dintre băieţi şi 22,1% dintre fete au avut relaţii sexuale cu parteneri ocazionali în ultimele 12 luni.
- 14,8% dintre liceenii care au avut vreodată relaţii sexuale, au consumat alcool sau droguri înainte de cel mai recent raport sexual; consumul de alcool şi droguri înaintea raporturilor sexuale a fost mai frecvent în cazul băieţilor (16,4%) comparativ cu fetele (11,6%).

Egalitatea de gen. Prevenirea și combaterea violenței bazate pe gen

Domeniul egalității de gen se referă la asigurarea unui tratament echitabil, a accesului egal și a oportunităților egale pentru femei și bărbați în toate domeniile vieții – educație, muncă, familie, sănătate, viață publică și politică. Aceasta implică nu doar eliminarea discriminării directe, ci și combaterea inegalităților structurale și a stereotipurilor de gen care afectează dezvoltarea personală, profesională și socială.

Egalitatea de gen este esențială pentru realizarea deplină a drepturilor sexuale și reproductive, iar inegalitățile de gen pot avea efecte profunde asupra sănătății reproducerii, în următoarele moduri:

- **Acces inegal la servicii de sănătate -** femeile, în special cele din zone rurale, cu statut socio-economic scăzut sau din grupuri marginalizate, pot avea un acces mai redus la servicii esențiale de sănătate reproductivă (planificare familială, controale ginecologice, servicii prenatale și postnatale). Acest lucru poate duce la rate mai mari de sarcini nedorite, complicații în sarcină sau la naștere şi diagnostic tardiv al bolilor reproductive (ex. cancer de col uterin).
- **Decizii reproductive influențate de inegalități de putere -** în contexte dominate de norme tradiționale de gen, femeile pot avea mai puțin control asupra deciziilor legate de sexualitate, contracepție sau maternitate, fiind vulnerabile la sarcini impuse, capacitate redusă de negociere privind protecția sexuală, violență sexuală sau partenerială.
- **Violența de gen -** violența domestică și sexuală afectează grav sănătatea fizică și mintală a femeilor, inclusiv sănătatea lor reproductivă; de exemplu traume fizice și psihologice, risc crescut de infecții cu transmitere sexuală, inclusiv HIV, avorturi spontane sau avorturi provocate în condiții nesigure.
- **Educația sexuală și informarea diferențiată -** stereotipurile de gen influențează modul în care tinerii și tinerele sunt educați cu privire la sexualitate și sănătatea reproducerii, ceea ce poate afecta nivelul de informare privind metodele contraceptive şi capacitatea de a lua decizii informate și autonome.

Conform Indicelui Egalității de Gen 2024, cu un scor de 57,5 din 100 de puncte, **România se afla pe ultimul loc în Uniunea Europeană**, situându-se cu 13,5 puncte sub media UE. Deși scorul României a crescut cu 1,4 puncte față de 2021, ritmul mai lent de progres în comparație cu alte state membre a făcut ca poziția sa în clasament să rămână neschimbată. Începând cu 2010, scorul general al țării a crescut cu 6,7 puncte, România înregistrează progrese într-un ritm mai lent decât celelalte state membre. **Deși scorul său în cadrul Indicelui Egalității de Gen a crescut, acesta rămâne constant și semnificativ sub media Uniunii Europene. Progresele în direcția egalității de gen în România au fost mai lente, iar diferența față de media UE s-a accentuat în timp**(18). **În ediția 2025 a Indicelui**, calculată pe baza unui cadru metodologic revizuit (scorurile nu sunt direct comparabile cu edițiile anterioare), România a obținut 57,0 puncte din 100, ocupând locul 23 în UE, cu 6,4 puncte sub media UE (63,4). Cel mai slab rezultat se înregistrează în domeniul sănătății, unde România se situează pe ultimul loc în UE

(60,9 puncte); deși scorul general a crescut cu 7,4 puncte față de 2015, distanța față de media UE continuă să se accentueze (52).

În România, chiar dacă sănătatea reproducerii este recunoscută ca o prioritate în domeniul sănătății, nu există o strategie națională specifică de monitorizare a inegalităților în sănătate care să permită implementarea unui sistem de monitorizare care ar putea sprijini deciziile în acest domeniu. După decenii de educație sexuală și intervenții de planificare familială, sănătatea reproducerii în România continuă să fie un motiv de îngrijorare. Imaginea actuală a acestui domeniu este dificil de configurat precis având puține elemente și date în acest sens. Principalii indicatori disponibili evidențiază o utilizare scăzută a contracepției, o rată ridicată a avortului și o rată ridicată a natalității în rândul adolescentelor (42).

Cap II Analiza populației țintă

Campania națională de informare vizează următoarele categorii principale de beneficiari:

- ✓ **Adolescenții și tinerii (15–19 ani)**

Reprezintă un grup-țintă prioritar, aflat într-o etapă crucială a dezvoltării și formării comportamentelor de viață. Aceștia au nevoie de informații corecte și abilități care să le permită să ia decizii informate privind sănătatea sexuală și reproductivă. Intervențiile educaționale adaptate vârstei pot contribui la dezvoltarea responsabilității personale, la cunoașterea și utilizarea corectă a metodelor contraceptive, prevenirea infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS), conștientizarea riscurilor comportamentului sexual nesigur și adoptarea unui comportament sexual responsabil.

- ✓ **Femeile însărcinate și partenerii acestora**

Femeile gravide constituie un grup vulnerabil, indiferent de vârstă. Supravegherea medicală continuă a sarcinii este esențială pentru sănătatea mamei și a copilului. Campania promovează urmărirea sarcinii prin controale periodice, pregătirea pentru naștere, îngrijirea nou-născutului, încurajarea alăptării și identificarea timpurie a simptomelor depresiei post-partum, oferind sprijin psihosocial atunci când este necesar.

- ✓ **Populația generală**

Campania se adresează și populației generale, urmărind creșterea nivelului de informare cu privire la sănătatea sexuală și reproductivă, reducerea stigmei și promovarea unui climat favorabil accesului echitabil la servicii de sănătate. În acest sens se acordă o atenție deosebită femeilor și adolescentelor din grupuri vulnerabile: persoane cu venituri reduse, din comunități rurale izolate, aflate în situații de excluziune socială, cu dizabilități, migrante, aparținând minorităților etnice, precum și victimelor violenței sexuale. Respectarea drepturilor la sănătate și nediscriminare, inclusiv pentru fetele și femeile cu dizabilități, este un principiu central al campaniei. Intervențiile vor fi adaptate specificului socio-cultural și lingvistic, utilizând materiale informative simplificate, traduse unde este cazul, și activități

desfășurate direct în comunități, prin implicarea mediatorilor sanitari, asistenților comunitari, liderilor locali și asistenților sociali din subordinea autorităților administrației publice locale (DASM).

- ✓ **Profesioniștii din domeniul sănătății**

Cadrele medicale sunt actori esențiali în transmiterea mesajelor de sănătate publică. Campania își propune să consolideze capacitatea acestora de a oferi servicii centrate pe nevoile beneficiarilor, prin informare actualizată şi sprijin în promovarea unui dialog deschis și lipsit de prejudecăți cu pacienții. Un aspect esențial îl constituie promovarea confidențialității, mai ales în comunitățile mici și rurale, unde teama de stigmatizare poate limita accesul la servicii.

O abordare complexă și diferențiată contribuie la creșterea accesului echitabil la informații și servicii de sănătate reproductivă, reducerea inegalităților și îmbunătățirea stării de sănătate la nivelul populației.

Cap III Prezentarea unor activități utilizate în alte campanii şi programe cu teme similare

- ✓ **Organizaţia Mondială a Sănătătii – 7 aprilie 2025 – campania "Inceputuri sănătoase – Viitor plin de speranţă!**" (Healthy beginnings, hopeful futures) subliniază importanța investițiilor în sănătatea copiilor, adolescenților și a femeilor însărcinate ca fundament esențial pentru bunăstarea generațiilor viitoare. Campania promovează o abordare integrată a sănătății pe parcursul vieții, pledând pentru acces echitabil la servicii esențiale, nutriție adecvată, protecție împotriva bolilor prevenibile prin vaccinare și sprijin psihosocial încă din primele momente ale vieții. Prin acest demers, OMS a atras atenția asupra inegalităților persistente în sănătate la nivel global și a îndemnat guvernele și actorii din domeniul sănătății publice să adopte politici și intervenții sustenabile, axate pe prevenție și pe consolidarea sistemelor de sănătate pentru toți, începând de la naștere.
- ✓ **Strategia Globală a Organizației Mondiale a Sănătății privind sănătatea reproductivă (2022–2030)** – are ca obiectiv central asigurarea accesului universal la servicii de sănătate sexuală și reproductivă de calitate, sigure, echitabile și bazate pe respectarea drepturilor sexuale și reproductive ale tuturor persoanelor, indiferent de statutul socioeconomic, gen, vârstă sau locație geografică. Strategia promovează o abordare integrată pe parcursul vieții, concentrându-se pe prevenirea sarcinilor nedorite, accesul la planificare familială modernă, îngrijire maternă sigură, sănătatea adolescenților, prevenirea și tratarea infecțiilor cu transmitere sexuală, inclusiv HIV, precum și combaterea violenței bazate pe gen. OMS subliniază importanța consolidării sistemelor de sănătate, a formării personalului medical, a eliminării barierelor structurale și sociale și a implicării comunităților pentru a transforma sănătatea reproductivă într-un drept efectiv, nu doar într-un principiu aspirativ.

- ✓ **Ghidul Organizației Mondiale a Sănătății privind sănătatea reproductivă** şi sexuală a adolescenţilor (2018) WHO recommendations on adolescent sexual and reproductive health and rights (11)
- ✓ **UNFPA Strategic Plan 2022–2025** – sprijină intervențiile adaptate pentru adolescenți, femei vulnerabile și comunități defavorizate, cu accent pe egalitatea de gen și prevenirea violenței;
- ✓ **Convenția nr. 190/2019 privind violența și hărțuirea la locul de muncă, adoptată de Organizația Internațională a Muncii** privind eliminarea violenței și hărțuirii la locul de muncă; România se numără printre cele 12 state membre ale Uniunii Europene care au ratificat această convenție, prima de acest fel la nivel global, care stabilește standarde clare pentru prevenirea și combaterea tuturor formelor de violență și hărțuire în mediul profesional, inclusiv pe criterii de gen. Prin ratificarea Convenției România își asumă angajamentul de a adapta cadrul legislativ național, politicile publice și măsurile de protecție a lucrătorilor în conformitate cu principiile convenției, contribuind astfel la crearea unui mediu de muncă sigur, demn și respectuos pentru toți(16).
- ✓ **Foaia de parcurs a Uniunii Europene privind drepturile femeilor** (*Roadmap for Women's Rights: Next Steps for EU Action on Gender Equality*) (7), adoptată de Comisia Europeană în martie 2025, reprezintă un **pas strategic important** pentru intensificarea eforturilor UE în lupta pentru egalitatea de gen incluzând explicit și aprofundarea accesului la sănătatea reproducerii, definește **pașii următori** pentru promovarea egalității de gen și îmbunătățirea condiției femeilor în Europa, şi are ca obiective -cheie:
  - ✓ **Eliberarea de violența bazată pe gen -** eliminarea tuturor formelor de violență împotriva femeilor și fetelor – inclusiv violența fizică, sexuală, violența domestică și hărțuirea – cu asigurarea protecției și sprijinului pentru victime.
  - ✓ **Cele mai înalte standarde în materie de sănătate -** asigurarea accesului la servicii de sănătate sexuală și reproductivă de calitate, promovarea cercetării și a tratamentelor sensibile la dimensiunea de gen. Drepturile legate de sănătatea sexuală și reproductivă (SRHR) sunt recunoscute ca parte esențială a sănătății de top.
  - ✓ **Remunerare egală și emancipare economică -** reducerea diferențelor salariale și de pensii între femei și bărbați, promovarea educației financiare pentru femei și valorizarea muncii în domenii preponderent feminizate.
  - ✓ **Echilibru între viața profesională și cea personală, și îngrijire -** distribuirea echitabilă a responsabilităților de îngrijire între femei și bărbați, promovarea concediului paternal și investiții în servicii de îngrijire accesibile și de calitate.
  - ✓ **Șanse egale de angajare și condiții de muncă echitabile -** eliminarea disparităților de angajare între femei și bărbați, combaterea hărțuirii sexuale la locul de muncă și asigurarea unor condiții de muncă echitabile.
  - ✓ **Educație de calitate și incluzivă -** promovarea unui curriculum educațional echilibrat din

perspectivă de gen, încurajarea fetelor să urmeze cariere în domenii STEM (știință, tehnologie, inginerie, matematică) și a băieților să se implice în domenii precum sănătatea și îngrijirea copiilor.

- ✓ **Participare politică și reprezentare egală -** creșterea prezenței femeilor în instituții publice și politice, asigurarea siguranței lor în spațiul public și combaterea sexismului.
- ✓ **Mecanisme instituționale pentru promovarea drepturilor femeilor -** crearea unei infrastructuri instituționale dedicate egalității de gen, asigurarea unei finanțări adecvate pentru politicile de gen și organizațiile de femei, integrarea perspectivei de gen în toate politicile (gender mainstreaming) și sprijinirea cercetării cu dimensiune de gen.

✓ **Programul de Acțiune al Conferinței Internaționale pentru Populație și Dezvoltare (ICPD)** şi **Convenția privind eliminarea tuturor formelor de discriminare împotriva femeilor (CEDAW),** adoptată de Adunarea Generală a ONU prin Rezoluția 34/180 din 18 decembrie 1979: prin ratificarea convenției (Decretul nr. 342/1981) **România și-a asumat de aproape 40 de ani** angajamentul și determinarea privind eliminarea discriminării față de femei și adoptarea măsurilor legislative și a altor măsuri necesare pentru eliminarea acestei discriminări sub toate formele și manifestările ei privind eliminarea tuturor formelor de discriminare împotriva femeilor (CEDAW) (17)

România :

- ✓ ***Programul Național de Sănătatea Femeii și Copilului***, derulat de Ministerul Sănătății prin direcțiile de sănătate publică județene și unități sanitare publice, are ca obiectiv asigurarea unor intervenţii medicale esențiale pentru protejarea sănătății materne și a copilului. Programul pune accent pe prevenție, depistare precoce, tratament și monitorizare, contribuind la reducerea riscurilor asociate sarcinii, nașterii și perioadei timpurii de viață, precum și la promovarea dezvoltării sănătoase a copilului.
- ✓ ***Studiile Sănătatea Reproducerii în România (1993, 1996, 1999, 2016)*** au oferit date esenţiale privind utilizarea contracepției, accesul la servicii de îngrijire preşi postnatale și nivelul de informare despre HIV/SIDA. Compararea ediților a evidențiat evoluția comportamentelor și accesului la servicii, marcând atât progresele realizate, cât și persistența inegalităților, mai ales în rândul grupurilor vulnerabile. Rezultatele au fundamentat politici și programe în domeniul sănătății reproducerii.
- ✓ ***Ghidurile și protocoalele clinice*** aprobate de Ministerul Sănătății, susțin și reglementează furnizarea unor servicii medicale de calitate, în conformitate cu recomandările internaționale, între care:
  - Ministerul Sănătății, Societatea de Obstetrică și Ginecologie din România, Institutul Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului “Alessandrescu-Rusescu” București, Societatea Națională de Medicina Familiei. (2021) - Ghid de prevenție pentru medicul de familie,

Metodologia Efectuării Consultației Prenatale. https://sogr.ro/wp-content/uploads/2021/09/Metodologia-monitorizarii-sarcinii.pdf

- Ministerul Sănătății. (2019a). Ghidul privind examinarea ecografică de screening pentru anomalii de sarcină în trimestrul 1, din 9 septembrie 2019. https://sogr.ro/wp-content/uploads/2023/09/Ghid-de-examinare-ecografica-de-screening-anomalii-sarcina-in-trimestrul-I-2023.pdf
- Ministerul Sănătății. (2019b). Ghidul privind examinarea ecograică de screening pentru anomalii de sarcină în trimestrul 2, din 9 septembrie 2019. https://sogr.ro/wp-content/uploads/2023/09/Ghid-de-examinare-ecografica-de-screening-anomalii-sarcina-in-trimestrul-I-2023.pdf
- Ministerul Sănătății, Societatea de Obstetrică și Ginecologie din România, Societatea Română de Ultrasonografie în Obstetrică și Ginecologie, Colegiul Medicilor din România Comisia de Obstetrică și Ginecologie. (2020). Ghid de examinarea ecografică de screening pentru anomalii de sarcină în trimestrul 3. https://sogr.ro/wp-content/uploads/2023/09/Ghid-de-examinare-ecografica-de-screening-anomalii-sarcina-in-trimestrul-III-2023.pdf
- Ministerul Sănătății. (2021a). Ordin nr. 1.617 din 23 august 2021 pentru aprobarea Protocolului privind metodologia efectuării consultației prenatale și postnatale documentate în carnetul gravidei. https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/246407
- Ministerul Sănătății. (2021b). Protocol din 23 august 2021 privind metodologia efectuării consultației prenatale și postnatale documentate în carnetul gravidei. https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocu-mentAfis/246408

✓ **Strategia națională pentru supravegherea, controlul și prevenirea cazurilor de infecție cu HIV /SIDA în perioada 2022–2030 (aprobată prin HG 1440/2022)** elaborată de către Comisia națională pentru supravegherea, controlul și prevenirea cazurilor de infecție HIV/SIDA – Ministerul Sănătății, în colaborare cu Comitetul Național de Coordonare HIV/SIDA și Tuberculoză, cu sprijin financiar din partea Fondului Global pentru HIV/SIDA, Tuberculoză și Malarie. Obiectivul de sănătate prioritar pentru România cu privire la HIV/SIDA este menținerea profilului de țară cu incidență redusă a HIV. Strategia descrie cadrul instituțional și măsurile necesare pentru prevenirea transmiterii infecției, asigurarea accesului universal la testare, diagnostic și tratament antiretroviral, reducerea stigmatizării și discriminării persoanelor seropozitive, precum și integrarea serviciilor HIV în sistemul general de sănătate. Printre direcțiile strategice se numără consolidarea sistemului de supraveghere epidemiologică, extinderea intervențiilor de reducere a riscurilor în rândul populațiilor vulnerabile (inclusiv persoane care utilizează droguri injectabile, persoane care practică sexul comercial, bărbați

care fac sex cu bărbați), creșterea accesului la servicii de consiliere și testare voluntară și asigurarea tratamentului continuu și eficient pentru toate persoanele diagnosticate cu HIV.

✓ **Proiecte finanţate prin programul Programul Operațional Capital Uman (POCU) 2014-2020:**

- ***Proiecte dedicate îngrijirii gravidei și copilului***, în special pentru grupuri vulnerabile, care au oferit servicii gratuite de monitorizare prenatală, investigații medicale, consiliere și educație pentru sănătate. Implementate prin echipe multidisciplinare, acestea au urmărit îmbunătățirea accesului la îngrijiri materno-infantile. Un exemplu este proiectul NATALCARE (2021–2023), care a sprijinit peste 3.000 de gravide din regiunea Sud-Vest Oltenia.
- ***Proiecte dedicate screeningului cancerului de col uterin***, implementate în două etape complementare. Etapa I a vizat dezvoltarea cadrului metodologic, elaborarea procedurilor standard de lucru și instruirea personalului medical implicat (medicispecialişti obstetrică ginecologie, asistenți medicali, mediatori sanitari), precum și dotarea logistică necesară pentru implementare, inclusiv achiziția de echipamente și dezvoltarea sistemelor informatice. Etapa a II-a a constat în derularea propriu-zisă a programelor de testare, prin proiecte regionale în regiunile NV, SE, NE şi Centru, care au oferit servicii gratuite de screening prin testare HPV şi Babeș–Papanicolau. Proiectele au inclus și activități de consiliere, mobilizare comunitară și trimitere către diagnostic și tratament precoce, contribuind la creșterea accesului și la reducerea inegalităților în sănătate şî testarea a prox 150.000 femei.
- ***Proiecte dedicate screeningului cancerului mamar***: proiectul de Etapa I a vizat dezvoltarea metodologiilor naționale, standardizarea circuitelor medicale, formarea personalului medical (medici, tehnicieni, asistenți medicali), precum și dotarea centrelor regionale cu mamografe fixe și mobile. Proiectul a creat premisele unui program organizat, prin înființarea centrelor de referință și elaborarea protocoalelor de lucru. În Etapa a II-a, s-au realizat activitţăile de testare mamografică gratuite pentru femei cu vârste între 50 și 69 de ani, în special din medii defavorizate, cu sprijin logistic (transport, programare, consiliere) și comunicare dedicată. Aceste inițiative au contribuit la pilotarea unui model funcțional de screening mamar, cu potențial de extindere la nivel național.

✓ Pentru perioada 2025–2029, prin **Programul Sănătate**, se va asigura finanțarea continuării și extinderii programelor de prevenție și îngrijire în domenii prioritare ale sănătății reproducerii. Printre intervențiile vizate se numără consolidarea și extinderea programelor de **screening pentru cancerul de col uterin și cancerul mamar**, precum şi servicii esențiale pentru **asistența gravidei și a nou-născutului**, inclusiv îngrijire prenatală, screening și consiliere cu un accent deosebit pe creșterea accesului în rândul populației vulnerabile. Aceste investiții urmăresc reducerea inegalităților, îmbunătățirea indicatorilor de sănătate materno-infantilă și consolidarea unui cadru sustenabil pentru furnizarea serviciilor de prevenție la nivel național.

- **Proiectul MED4SCHOOL – „Formarea continuă în medicina școlară, fundația unei generații sănătoase”** (cod MySMIS 348094), finanțat prin Programul Sănătate 2021–2027, este implementat în perioada decembrie 2025 – noiembrie 2028 de Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca, în parteneriat cu Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică și organizații profesionale și neguvernamentale. Proiectul urmărește îmbunătățirea accesibilității și eficacității rețelei de medicină școlară, prin elaborarea a 15 ghiduri și instrumente standardizate (prevenție, monitorizarea stării de sănătate, situații frecvente și de urgență, comunicarea cu elevii și părinții) și prin formarea continuă, în cadrul unor cursuri acreditate, a 1.100 de cadre medicale din cabinetele școlare . Rețeaua de medicină școlară reprezintă un canal important pentru informarea și consilierea adolescenților, inclusiv în domeniul sănătății sexuale și reproductive; accesul rămâne însă inegal, în condițiile în care, în anul 2024, din cele 2.318 cabinete medicale școlare și studențești, doar 34 funcționau în mediul rural.

✓ Prin **programul PNRR** sunt prevăzute reabilitarea şi dotarea a 119 cabinete de planificare familială

✓ Începând cu anul 2023, **contractul-cadru privind acordarea asistenței medicale** în sistemul de asigurări sociale de sănătate a fost modificat pentru a include finanțarea serviciilor de depistare precoce a cancerului de col uterin și a cancerului mamar. Testarea HPV și mamografia de screening au fost introduse ca servicii de prevenție decontabile de CNAS, în anumite condiții. Această măsură urmărește asigurarea sustenabilității programelor finanțate anterior din fonduri europene și extinderea accesului la screening, inclusiv pentru femeile din grupuri vulnerabile.

✓ **« Ghid de Prevenţie pentru medicul de familie – Asistenţa prenatală în sarcina normală, 2023 »** - elaborat de Institutul Național de Sănătate Publică în parteneriat cu Institutul Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului (INSMC), în cadrul unui proiect de consolidare a asistenței medicale primare. Ghidul oferă recomandări practice privind monitorizarea sarcinii normale, cu accent pe îngrijirea prenatală timpurie, prevenirea complicațiilor materno-fetale și îmbunătățirea accesului la servicii pentru gravide, inclusiv din grupuri vulnerabile. Disponibil la: https://ghidurimedicale.ro/2023/ghid-prenatal.pdf

✓ **Rolul Sănătății Reproducerii pentru sănătatea ta!** – 2021, Material informativ elaborat de către Centrul Filia în cadrul proiectului “Bona Dea – Acționăm pentru sănătatea și siguranța femeilor”, finanțat prin programul „În stare de bine”, accesibil la **https://centrulfilia.ro/new/wp-content/uploads/2021/01/Material-SRA.pdf**, oferă informații accesibile despre importanța sănătății sexuale și reproductive, cu accent pe drepturile femeilor, prevenție și acces echitabil la servicii. Documentul subliniază nevoia de educație, informare corectă și sprijin pentru femeile aflate în situații de vulnerabilitate, fiind util în analiza barierelor sociale și culturale care afectează accesul la servicii de sănătate reproductivă.

- ✓ **« Studiu privind mamele minore şi gravidele minore »** - Raport de cercetare – 2024, realizat în cadrul proiectului „Un model integrat pentru asigurarea accesului la servicii medicale și sociale pentru adolescente însărcinate și mame adolescente în zonele rurale dezavantajate”, implementat de Organizația Salvați Copiii și finanțat de MSD for Mothers https://www.salvaticopiii.ro/sites/ro/files/2024-04/studiu-privind-mamele-minore.pdf, Raportul oferă o imagine detaliată asupra factorilor care contribuie la sarcina în adolescență în mediile rurale dezavantajate, identificând bariere în accesarea serviciilor medicale și sociale, precum și nevoile specifice ale adolescentelor însărcinate și ale mamelor minore. Studiul evidențiază importanța intervențiilor integrate, multisectoriale, adaptate contextului local.
- ✓ **« Ghid pentru prevenirea (recurenței) sarcinii la minore** » - 2025, Asociaţia Moaşelor accesibil la https://moasele.ro/wp-content/uploads/2025/02/Febr_Ghid-pentru-prevenirea-recurentei-sarcinii-la-minore.pdf, Documentul aduce în prim-plan importanța intervențiilor continue după prima sarcină la minore, precum și necesitatea unei abordări personalizate și centrate pe adolescentă, în special în comunitățile vulnerabile. Este un instrument util pentru formularea de politici și practici bazate pe prevenție și sprijin coordonat.
- ✓ **Strategia Națională privind promovarea egalității de șanse și de tratament între femei și bărbați și prevenirea și combaterea violenței domestice pentru perioada 2022-2027** (15) . Strategia vizează îmbunătățirea situației femeilor în România, atât prin promovarea egalității de șanse, cât și prin prevenirea și combaterea violenței domestice. Această strategie stabilește priorități, politici și măsuri concrete pentru a asigura respectarea drepturilor femeilor și a contribui la o societate mai egalitară și mai sigură. Strategia se bazează pe o abordare integrată, care implică colaborarea între diferite instituții, organizații non-guvernamentale și reprezentanți ai societății civile. Principalele obiective ale strategiei includ:
  - **Egalitatea de șanse și de tratament -** eliminarea discriminării bazate pe sex în toate aspectele vieții, inclusiv în educație, muncă, sănătate și participare politică, inclusiv stabilirea unor măsuri concrete pentru a reduce disparitățile de gen în diferite domenii.
  - **Prevenirea și combaterea violenței domestice - a**sigurarea protecției femeilor împotriva tuturor formelor de violență domestică și promovarea unui mediu sigur pentru acestea; creșterea gradului de conștientizare cu privire la violența domestică, îmbunătățirea sistemului de protecție a victimelor și combaterea violenței prin măsuri legale și sociale.
  - **Îmbunătățirea calității vieții femeilor - s**ustinerea femeilor în a-și atinge potențialul maxim și în a participa activ la viața socială și economică.

Cap IV Referinţe

1. WHO. Reproductive health strategy to accelerate progress towards the attainment of international development goals and targets [Internet]. 2004 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/68754/WHO_RHR_04.8.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. United Nations. Report of the International Conference on Population and Development : Cairo, 5-13 September 1994 [Internet]. United Nations; 1995 [cited 2025 Jun 10]. 193 p. Available from: https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/a_conf.171_13_rev.1.pdf
3. Geneva: World Health Organization; Trends in maternal mortality estimates 2000 to 2023: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and UNDESA/Population Division. [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://www.who.int/publications/i/item/9789240108462
4. UNICEF ROMANIA. Cadrul de politici pentru prevenirea sarcinilor și a consecințelor acestora la adolescenți [Internet]. 2022 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://www.unicef.org/romania/ro/documents/cadrul-de-politici-pentru-prevenirea-sarcinilor-%C8%99i-consecin%C8%9Belor-acestora-la-adolescen%C8%9Bi
5. Cleland J, Conde-Agudelo A, Peterson H, Ross J, Tsui A. Contraception and health. The Lancet. 2012;380(9837):149–56.
6. World Health Organization. Family planning/contraception methods [Internet]. 2023 [cited 2025 Jun 16]. Available from: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception
7. European Parliament. Roadmap for women's rights [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/BRIE/2025/769542/EPRS_BRI(2025)769542_EN.pdf
8. World Health Oragnization. Sexually transmitted infections (STIs) [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 11]. Available from: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)
9. Shannon CL, Klausner JD. The Growing Epidemic of Sexually Transmitted Infections in Adolescents: A Neglected Population. Curr Opin Pediatr [Internet]. 2018 Feb 1 [cited 2025 Jun 11];30(1):137. Available from: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5856484/
10. WHO. WHO guideline on preventing early pregnancy and poor reproductive outcomes among adolescents in low- and middle-income countries. 2025 [cited 2025 Jun 13]; Available from: https://www.who.int/health-topics/sexual-and-reproductive-health-and-rights#tab=tab_1
11. WHO. WHO recommendations on adolescent sexual and reproductive health and rights. 2018;
12. INSP / INSMC. Ghid-de-preventie_Sanatatea reproducerii si sexualitatii la tineri. 2022;
13. European Commision. A Roadmap for women's rights [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 13]. Available from: https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/fs_25_682
14. United Nations Population Fund. Sexual and reproductive health and rights: an essential element of universal health coverage [Internet]. 2019 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/UF_SupplementAndUniversalAccess_30-online.pdf
15. HG 1547. STRATEGIE 19/12/2022 - Portal Legislativ [Internet]. 2022 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocumentAfis/263941
16. European Union. 2025 report on gender equality in the EU. 2025 [cited 2025 Jun 10];78. Available from: https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/9677429b-0eab-11f0-b1a3-01aa75ed71a1/language-en?WT.mc_id=Selectedpublications&WT.ria_c=41957&WT.ria_f=8960&WT.ria_ev=search&WT.URL=https%3A%2F%2Fop.europa.eu%2Fen%2Fweb%2Fgeneral-publications%2Fequality

17. United Nations. Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women [Internet]. 1979 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://www.ohchr.org/sites/default/files/cedaw.pdf
18. European Institute for Gender Equality. Romania Gender Equality Index 2024 [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://eige.europa.eu/modules/custom/eige_gei/app/content/downloads/factsheets/RO_2024_factsheet.pdf
19. US Department of Health and Human Services. Reproductive Cancers | HHS Office of Population Affairs [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 13]. Available from: https://opa.hhs.gov/reproductive-health/reproductive-cancers
20. WHO. Menopause [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 12]. Available from: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause
21. Starrs AM, Ezeh AC, Barker G, Basu A, Bertrand JT, Blum R, et al. Accelerate progress—sexual and reproductive health and rights for all: report of the Guttmacher–Lancet Commission [Internet]. Vol. 391, The Lancet. Lancet Publishing Group; 2018 [cited 2025 Jun 10]. p. 2642–92. Available from: https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)30293-9/fulltext
22. EUROSTAT. Population and population change statistics - Statistics Explained [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 18]. Available from: https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Population_and_population_change_statistics
23. EUROSTAT. Live births and crude birth rate [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 16]. Available from: https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tps00204/default/table?lang=en&category=t_demo.t_demo_fer
24. Institutul National de Statistica. Evenimente demografice în anul 2024. 2025.
25. Institutul Naţional pentru Sănătatea Mamei şi Copilului “Alessandrescu- Rusescu” (INSMC). Raport privind sănătatea copilului mic și sănătatea reproductivă prin prisma indicatorilor demografici EDITIA a III-a. 2023 [cited 2025 Jun 16]; Available from: https://www.insmc.ro/programe-de-sanatate/programe-de-sanatate-finantate-de-ms/rezultate/
26. Sully EA, Biddlecom A, Darroch JE, Riley T, Ashford LS, Lince-Deroche N, et al. Adding It Up: Investing in Sexual and Reproductive Health 2019. Guttmacher Institute [Internet]. 2019 [cited 2025 Jun 18]; Available from: www.guttmacher.org/report/adding-it-up-
27. WHO. Adolescent pregnancy [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 18]. Available from: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy
28. Ganchimeg T, Ota E, Morisaki N, Laopaiboon M, Lumbiganon P, Zhang J, et al. Pregnancy and childbirth outcomes among adolescent mothers: a World Health Organization multicountry study. BJOG [Internet]. 2014 [cited 2025 Jun 18];121 Suppl 1:40–8. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24641534/
29. INSP. MORTALITATEA-MATERNA-2023. 2024 [cited 2025 Jun 16]; Available from: https://insp.gov.ro/download/mortalitatea-materna-in-romania-2023/
30. Brînzac MG, Nemeș D, Pintea LM, Cristina I, Mihai R, Marius M, et al. Imbunătățirea calității serviciilor de îngrijire antenatală și a rezultatelor obținute pentru făt și nou-născut. 2022 Sep [cited 2025 Jun 16]; Available from: https://www.unicef.org/romania/media/10076/file/%C3%8Embun%C4%83t%C4%83%C8%9Birea%20calit%C4%83%C8%9Bii%20serviciilor%20de%20%C3%AEngrijire%20antenatal%C4%83%20%C8%99i%20a%20rezultatelor%20ob%C8%9Binute%20pentru%20f%C4%83t.pdf
31. Nations Department of Economic U, Affairs S. The new landscape of fertility and family planning 30 years after Cairo and Beijing. March 2025 United Nations Department of Economic and Social Affairs Policy Brief 172 [Internet]. 2025 Mar [cited 2025 Jun 16]; Available from: https://desapublications.un.org/policy-briefs/un-desa-policy-brief-no-172-new-landscape-fertility-and-family-planning-30-years

32. United Nations. Data Portal Population Division [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 17]. Available from: https://population.un.org/dataportal/data/indicators/1,2,4/locations/923,908/start/2014/end/2023/table/pivotbylocation?df=afbe2688-b954-4c44-a7cd-0ee835f6114d
33. WHO. Abortion Key facts. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/abortion. 2024 May 24;
34. Asociatia Moaselor. Raport privind accesul la avort in siguranta. 2024 [cited 2025 Jun 12]; Available from: https://moasele.ro/wp-content/uploads/2024/03/RO_Raport-AMI_Accesul-la-Avort-in-Romania.pdf
35. Milano G, Guarducci G, Nante N, Montomoli E, Manini I. Human Papillomavirus Epidemiology and Prevention: Is There Still a Gender Gap? 2023; Available from: https://doi.org/10.3390/vaccines11061060
36. Madkour AS, Farhat T, Halpern CT, Godeau E, Gabhainn SN. Early adolescent sexual initiation as a problem behavior: A comparative study of five nations. Journal of Adolescent Health. 2010 Oct;47(4):389–98.
37. Institutul Național de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Balș." Epidemia HIV in Romania [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 18]. Available from: https://www.cnlas.ro/index.php/strategii-si-prevenire
38. INSP. Analiza-bolilor-transmisibile-aflate-in-supraveghere-Raport-pentru-anul-2023_v2-1. 2023;
39. Költő A, De Looze M, Jåstad A, Lennox ON, Currie D, Gabhainn SN. Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey-A focus on adolescent sexual health in Europe, central Asia and Canada [Internet]. 2024. Available from: http://apps.who.int/bookorders.
40. Burchell AN, Winer RL, de Sanjosé S, Franco EL. Chapter 6: Epidemiology and transmission dynamics of genital HPV infection. Vaccine. 2006 Aug 21;24(SUPPL. 3):S52–61.
41. Du M, Yan W, Jing W, Qin C, Liu Q, Liu M, et al. Increasing incidence rates of sexually transmitted infections from 2010 to 2019: an analysis of temporal trends by geographical regions and age groups from the 2019 Global Burden of Disease Study. BMC Infect Dis [Internet]. 2022 Dec 1 [cited 2025 Jun 11];22(1):1–16. Available from: https://bmcinfectdis.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12879-022-07544-7
42. Ciutan Marius SSGNMSEVC. Sanatatea reproducerii in Romania- starea actuala [Internet]. 2020 [cited 2025 Jun 10]. Available from: https://www.drg.ro/revista/2020/nr_3/2020_3_3RO.pdf
43. Eurostat. Fertility statistics – Statistics Explained [Internet]. Luxembourg: European Commission; 2026 [cited 2026 Oct 15]. Available from: https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Fertility_statistics
44. Institutul Național de Statistică. Evenimente demografice în anul 2025 [Internet]. București: INS; 2026 [cited 2026 Oct 13]. Available from: https://insse.ro/cms/ro/content/evenimente-demografice-%C3%AEn-anul-2025
45. Institutul Național de Sănătate Publică (INSP). Mortalitatea maternă – 2024. București: INSP; 2025. Available from: www.insp.gov.ro
46. World Health Organization. SDG Target 3.7: Sexual and reproductive health. Global Health Observatory [Internet]. Geneva: WHO [cited 2026 Oct 13]. Available from: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/sdg-target-3_7-sexual-and-reproductive-health
47. Guvernul României. Ordonanța Guvernului nr. 12/2025 (aprobată în august 2025, în vigoare de la 1 octombrie 2025) – modificări privind vaccinarea anti-HPV și controlul infecțiilor [Internet]. Juridice.ro; 2025 [cited 2026 Oct 15]. Available from: https://www.juridice.ro/795375/modificari-pentru-vaccinarea-anti-hpv-si-controlul-infectiilor.html
48. UNAIDS. Global HIV & AIDS statistics — Fact sheet [Internet]. Geneva: UNAIDS; 2026 [cited 2026 Oct 15]. Available from: https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet
49. European Centre for Disease Prevention and Control, WHO Regional Office for Europe. HIV/AIDS surveillance in Europe 2025 – 2024 data [Internet]. Stockholm: ECDC; 2025 [cited 2026 Oct 15]. Available from: https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/hivaids-surveillance-europe-2025-2024-data

50. Institutul Național de Sănătate Publică (INSP). Analiza evoluției bolilor transmisibile aflate în supraveghere. Raport pentru anul 2024 [Internet]. București: INSP; 2025. Available from: https://insp.gov.ro/download/analiza-bolilor-transmisibile-aflate-in-supraveghere-raport-pentru-anul-2024/
51. Institutul Național de Sănătate Publică (INSP). Studiul privind comportamentele de risc la adolescenți (YRBSS), România 2022–2023. București: INSP; 2025. Available from: www.insp.gov.ro
52. European Institute for Gender Equality. Gender Equality Index 2025 – Romania [Internet]. Vilnius: EIGE; 2025 [cited 2026 Oct 15]. Available from: https://eige.europa.eu/modules/custom/eige_gei/app/content/downloads/factsheets/RO_2025_factsheet.pdf

insp.gov.ro

Adresa: str. Dr. Leonte Anastasievici nr. 1-3, sector 5, cod poștal 050463,
București, România
Telefon secretariat: +4 0213 183 620, +4 0213 183 619
Fax: +4 0213 123 426
E-mail: directie.generala@insp.gov.ro

INSP